

# 中国卒中学会

---

中卒办函（2017）2号

## 关于成立“中国卒中学会中风 120 特别行动组”的通知

全体理事，青年理事会、分会、中国卒中中心联盟单位、红手环志愿单位：

卒中（俗称中风）严重危害公众健康，已成为我国居民第一位死亡原因疾病。卒中可防可治，但大部分卒中患者由于严重的院前延误而错失治疗时机，防控形势十分严峻！中国复旦大学赵静教授和美国宾夕法尼亚大学刘仁玉教授共同创作了“中风 1-2-0”，该策略简单明了、通俗易懂，有助于帮助公众迅速识别中风以及即刻行动（就医）。

为了进一步提高公众预防卒中发生和发生卒中后及时就医的防控意识，中国卒中学会将“中风 1-2-0”的宣传和推广作为 2017 年科普工作的重点，并成立“中国卒中学会中风 120 特别行动组”（Stroke 120 Special Task Force of Chinese Stroke Association）。

组织机构：

顾问：王拥军、董强、徐安定、张茁

组长：刘仁玉、赵静

中风 1-2-0 特别行动组在中国卒中学会秘书处、办公室的直接领导下，在全国各地组织开展多种形式的宣传活动及相关工作，提升公众对卒中快速识别即刻行动的普及程度，以缩短卒中病人院外延误时

---

间。



附件

## 中风 1-2-0

1 看-1 张脸不对称，口角歪

2 查-两只手臂，单侧无力，不能抬

0 (聆) 听，说话口齿不清，不明白”

如果有以上任何症状突然发生，立刻拨打急救电话 120



### 1看1张脸

不对称  
口角歪斜



### 2查2只胳膊

平行举起  
单侧无力



### 0(聆)听语言

言语不清  
表达困难



### 快打120

有上述任何突发症状



参考文献: Zhao J, Liu R. Stroke 1-2-0: a rapid response programme for stroke in China. *Lancet Neurol* 2016; DOI: 10.1016/S1474-4422(16)30283-6

