

如何跑赢卒中急救这场4*100米接力赛？

中风120全国行动成果展示

See a stroke, Act 1-2-0 to save a life

赵 静

主任医师 博士生导师

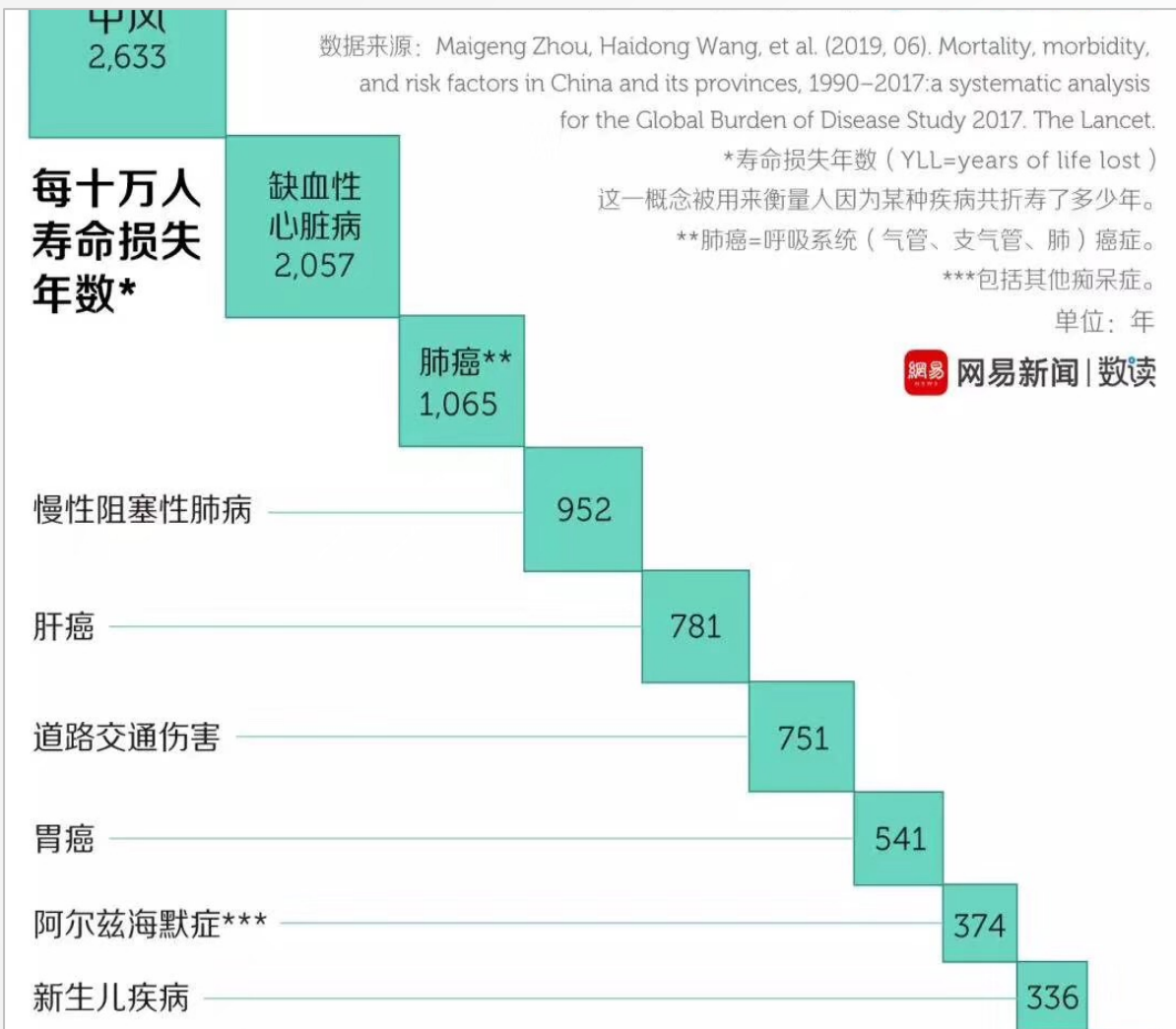
复旦大学神经病学系 副主任

复旦大学附属闵行医院

中国卒中学会中风120特别行动组 组长



The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field

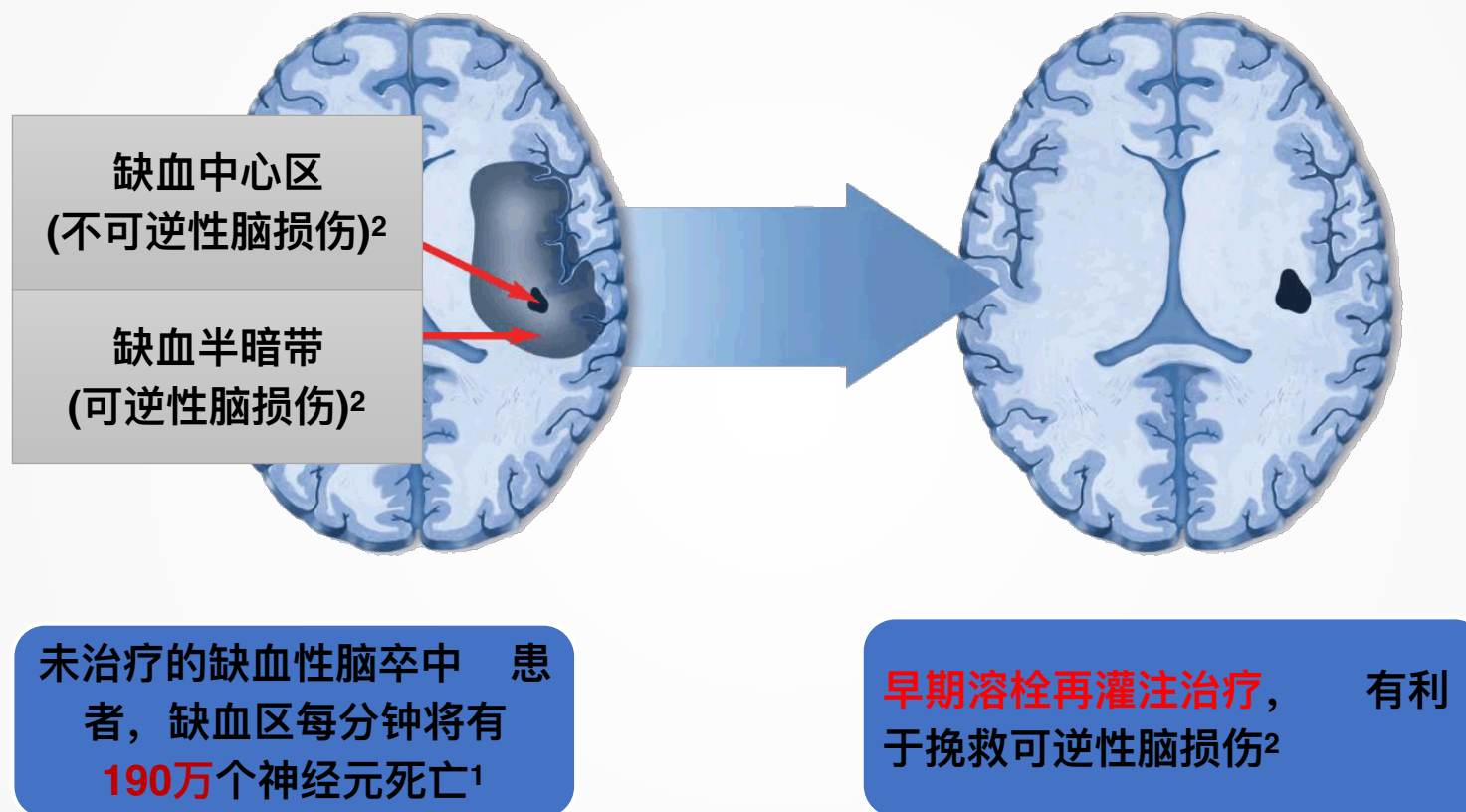


中国中风发病情况, 呈现“北多南少”的特点

数据来源: Maigeng Zhou, Haidong Wang, et al. (2019, 06). Mortality, morbidity, and risk factors in China and its provinces, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. The Lancet.

图例: 每十万人因中风寿命损失年数





1. Saver JF. Stroke 2006; 37: 263-6
2. González RG. AJNR Am J Neuroradiol. 2006; 27(4): 728-35



The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field.

Save a minute, save a day!

Stroke

JOURNAL OF THE AMERICAN HEART ASSOCIATION



Stroke Thrombolysis: Save a Minute, Save a Day

Atte Meretoja, Mahsa Keshtkaran, Jeffrey L. Saver, Turgut Tatlisumak, Mark W. Parsons, Markku Kaste, Stephen M. Davis, Geoffrey A. Donnan and Leonid Churilov

Results—Each minute of onset-to-treatment time saved granted on average 1.8 days of extra healthy life (95% prediction interval, 0.9–2.7). Benefit was observed in all groups: each minute provided 0.6 day in old severe (age, 80 years; National Institutes of Health Stroke Scale [NIHSS] score, 20) patients, 0.9 day in old mild (age, 80 years; NIHSS score, 4) patients, 2.7 days in young mild (age, 50 years; NIHSS score, 4) patients, and 3.5 days in young severe (age, 50 years; NIHSS score, 20) patients. Women gained slightly more than men over their longer lifetimes. In the whole cohort, each 15 minute decrease in treatment delay provided an average equivalent of 1 month of additional disability-free life.

- 每争取一分钟时间，多增加**1.8**天无残障的生活天数
- 任何年龄、性别、严重程度均能获益



美国心脏协会 / 美国卒中协会 (AHA / ASA) 指南¹:

对符合适应症的缺血性脑卒中患者, 推荐**发病3h内**给予 rt-PA 溶栓治疗 (I级推荐, A 级证据)



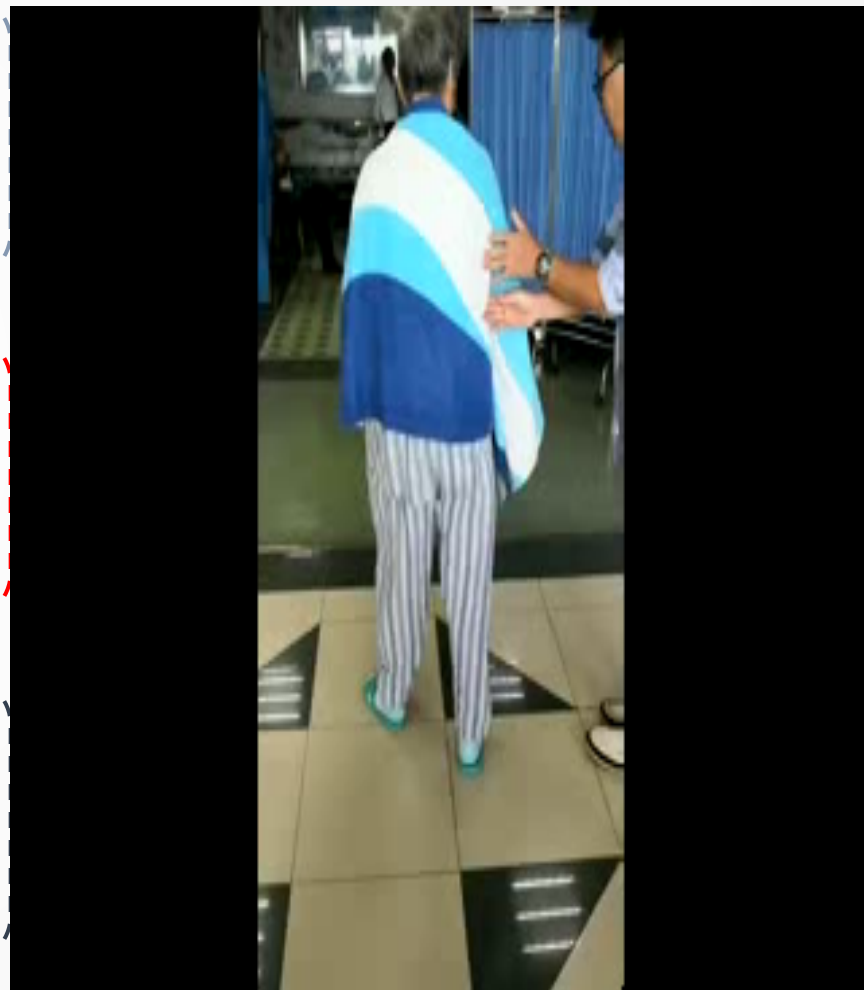
中国急性缺血性脑卒中诊治指南2014年版²:

对缺血性脑卒中**发病3h内**的患者, 应根据适应症严格筛选, 尽快静脉给予 rt-PA 溶栓治疗 (I级推荐, A级证据)



欧洲卒中组织(ESO)指南³:

推荐缺血性脑卒中**发病3h内**给予 rt-PA 溶栓治疗 (I级推荐, A 级证据)



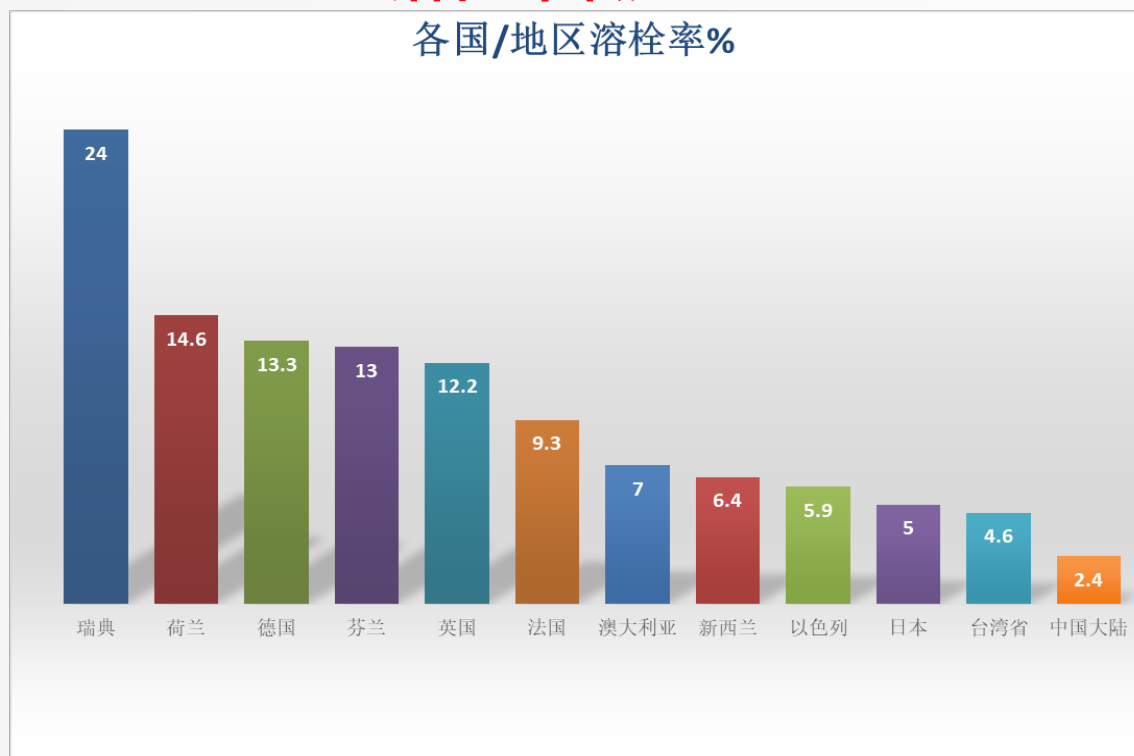
1.Jauch EC, et al. Stroke. 2013;44(3):870-947.

2.中国急性缺血性脑卒中诊治指南2014. 中华神经科杂志. 2015;48(4):246-257.

3.European Stroke Organization(ESO) Executive Committee, ESO Writing Committee. Cerebrovasc Diseases. 2008;25(5):457-507.

溶栓率低

各国/地区溶栓率%

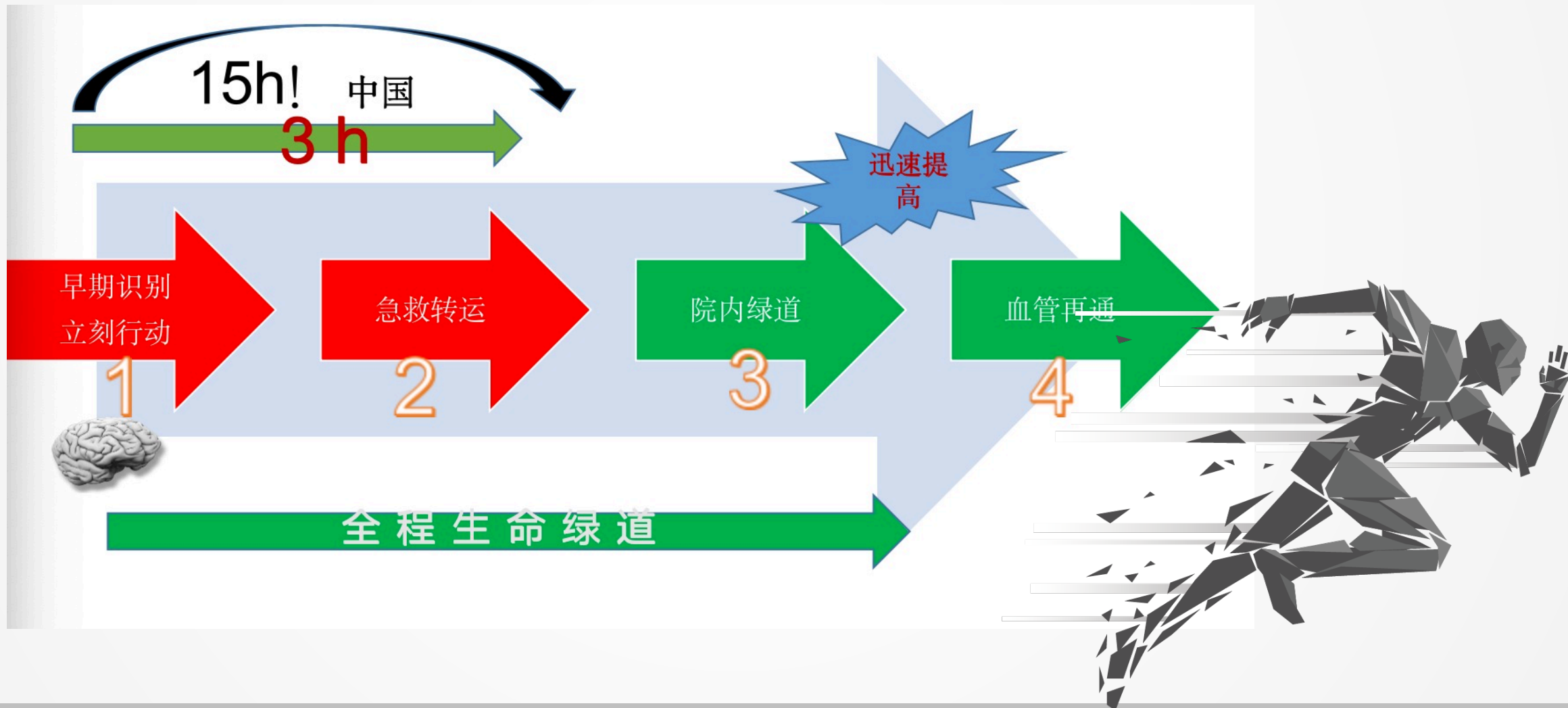


中国缺血性脑卒中急性期溶栓治疗现状

上帝是不公平的。
 当他给你关上一扇门，
 请你自己打开一扇窗。



卒中急救全流程---4*100米接力赛



第一棒---快速识别和立刻启动

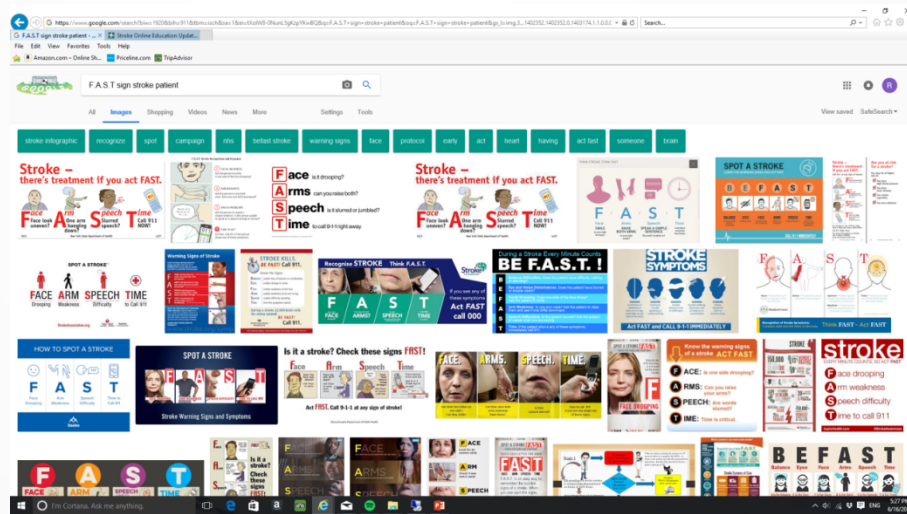
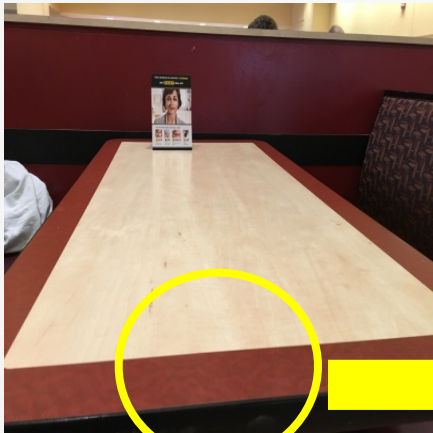
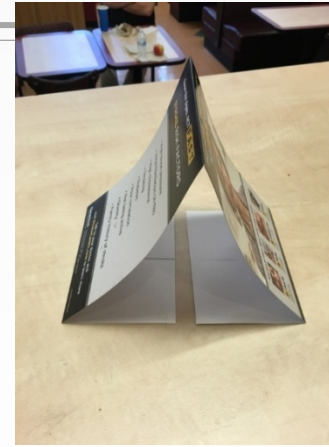
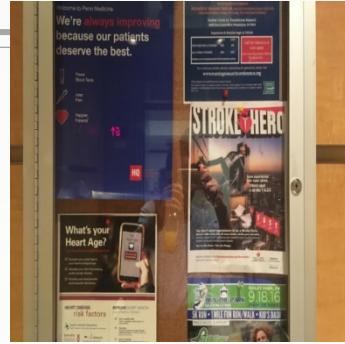




F		F ace is uneven 面瘫/口角歪斜
A		A rm is weak 肢体无力
S		S peech is strange 言语不清
T		T ime to call 120 迅速求助



The user can demonstrate on a projector or computer, or print the presentation and make it into a film to be used in a wider field



AHA 美国心脏协会

咨询报名
急救员培训班

“急救，绝不仅是专业急救医疗机构一个部门的工作，而是全社会每一个成员的责任和义务。”

FACE
HEADACHE
SPEECH
LEG/ARM

中风
STROKE

* 适合所有公民和家庭成员

AHA 美国心脏协会

咨询报名
急救员培训班

“只有大多数人都学习和掌握急救知识和急救技能，当包括我们自己在内的所有人遇到意外时，才有可能得到周围人们的救助。”

气道梗阻
AIRWAY OBSTRUCTION

* 适合所有公民和家庭成员

AHA 美国心脏协会

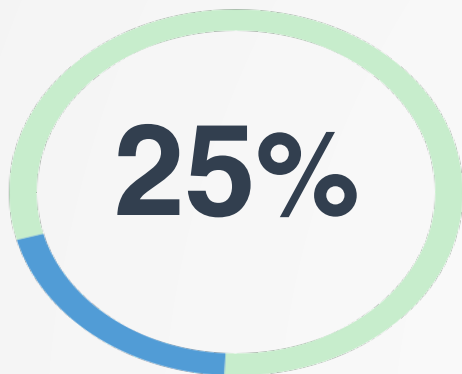
咨询报名
急救员培训班

“当突然发生意外状况时，懂得自救和救人，才能让自己从容面对突发意外伤害。”

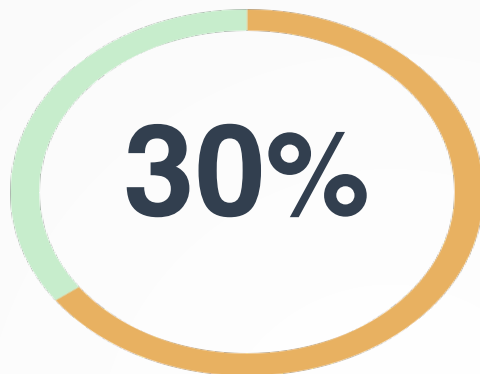
心脏骤停
CARDIAC ARREST

* 适合所有公民和家庭成员

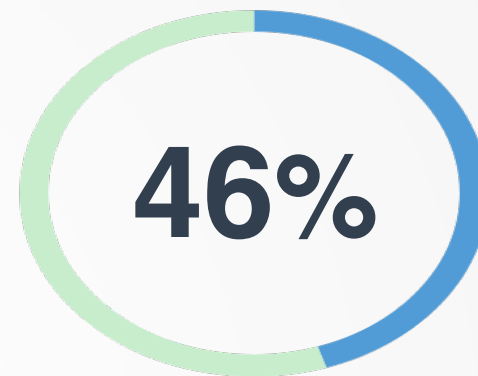
美国在缩短院前延误的成就如何？



- 1997年25%的中风病人在3小时内到达急诊室



- 1999年30%的中风病人在3小时内到达急诊室



- 2001年46%的中风病人在3小时内到达急诊室

➢ 美国得克萨斯州的一项研究显示，加强卒中教育使静脉tPA的治疗比例从2010年的**3.2%**提高到2014年的**13.8%**。

➢ 死亡率从**第3位** 降到**第5位**

仅仅是发表一篇文章？ ----NO



1看1张脸

不对称
口角歪斜



2查2只胳膊

平行举起
单侧无力



0(聆)听语言

言语不清
表达困难



快打120

有上述任何突发症状



urnals/laneur/article/PIIS1474-4422(16)30283-6/abstract

THE LANCET Neurology



Login | Register | Subscribe

Online First Current Issue All Issues Multimedia Information for Authors

All Content

Search

Advanced Search

Online First

Next Article >

Access this article on ScienceDirect >

Correspondence

Stroke 1-2-0: a rapid response programme for stroke in China

Jing Zhao, Renyu Liu

Published:

Altmetric 7

DOI: [http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422\(16\)30283-6](http://dx.doi.org/10.1016/S1474-4422(16)30283-6)



Article Info

Summary

Full Text

Tables and Figures

References

In China, the incidence of stroke is higher than in many other countries.¹ Although stroke is a devastating disease that can result in lifelong disability or death, these outcomes could potentially be prevented if treatment is initiated quickly. However, prehospital delays are common. In a study in 62 hospitals in 37 cities across China,² the median time of prehospital delay was 15·0 h (IQR 2·8–51·0). A study in western urban China¹ suggested that only 17% of stroke patients knew the initial symptoms of a stroke, only 19% used emergency medical services, and about 33% of the stroke cases were not correctly diagnosed by ambulance physicians.

Article Options

PDF (219 KB)

Download images(.ppt)

Email Article

Add to My Reading List

Export Citation

Create Citation Alert

Cited by in Scopus (0)

Popular Articles

Most Read

Most Cited

Most read in *The Lancet Neurology* within the past 30 days.

REVIEW
Neurobehavioural effects of developmental toxicity
 Vol. 13, No. 3
 Published: March, 2014

REVIEW
Reversible cerebral vasoconstriction syndrome
 Vol. 11, No. 10
 Published: October, 2012

中国卒中学会 中国卒中学会

中卒办函〔2017〕2号

关于

关于成立“中国卒中学会中风120 特别行动组”的通知

全体理事，青年
志愿单位：

卒中（俗称
死亡原因疾病。卒
亡原因疾病

全体理事，青年理事会、分会、中国卒中中心联盟单位、红手环
志愿单位：

卒中（俗称中风）严重危害公众健康，已成为我国居民第一位死
亡原因疾病。卒中可防可治，但大部分卒中患者由于严重的院前延误

为了进一步提高公众预防卒中发生和发生后及时就医的防
控意识，中国卒中学会将“中风1-2-0”的宣传和推广作为2017年
科普工作的重点，并成立“中国卒中学会中风120特别行动组”
(Stroke 120 Special Task Force of Chinese Stroke Association)。

组织机构：

顾问：王拥军、董强、徐安定、张茜

组长：刘仁玉、赵静

中风1-2-0特别行动组在中国卒中学会秘书处、办公室的直接领
导下，在全国各地组织开展多种形式的宣传活动及相关工作，提升公
众对卒中快速识别即刻行动的普及程度，以缩短卒中病人院外延误时



策略二----创作真正实用且落地的工具



策略三 官方媒体的重磅推出



中央电视台、东方卫视，电台、报纸、网络平台推广中风120！

策略四--新媒体的惊人力量

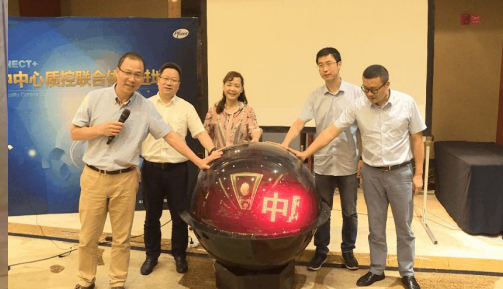
腾讯公益/新浪/微信/网站 (视频播放数>6百万次)



中风120飞越中风陷阱运营汇总
 1、腾讯视频17万、腾讯新闻、移动端QQ浏览器、微博、梨视频 (7万+)、企鹅号 (15万+) 腾讯公益渠道15万+ 益视频微信1.2W左右, INS等平台数据阅读量预估超过75万,



策略五--全国中风120特别行动组网络逐步建立



全国总动员—30个省市地区数百家医院、地铁、公交站



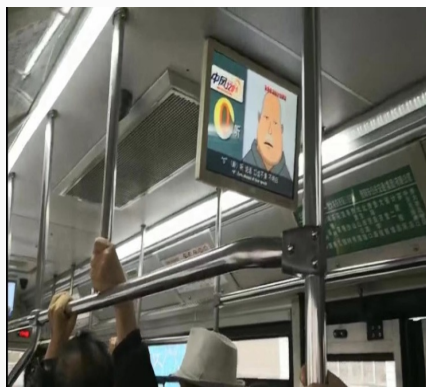
全国各地医院门诊大楼



太原市民广场



全国医院候诊厅



贵州公交车



上海公交站



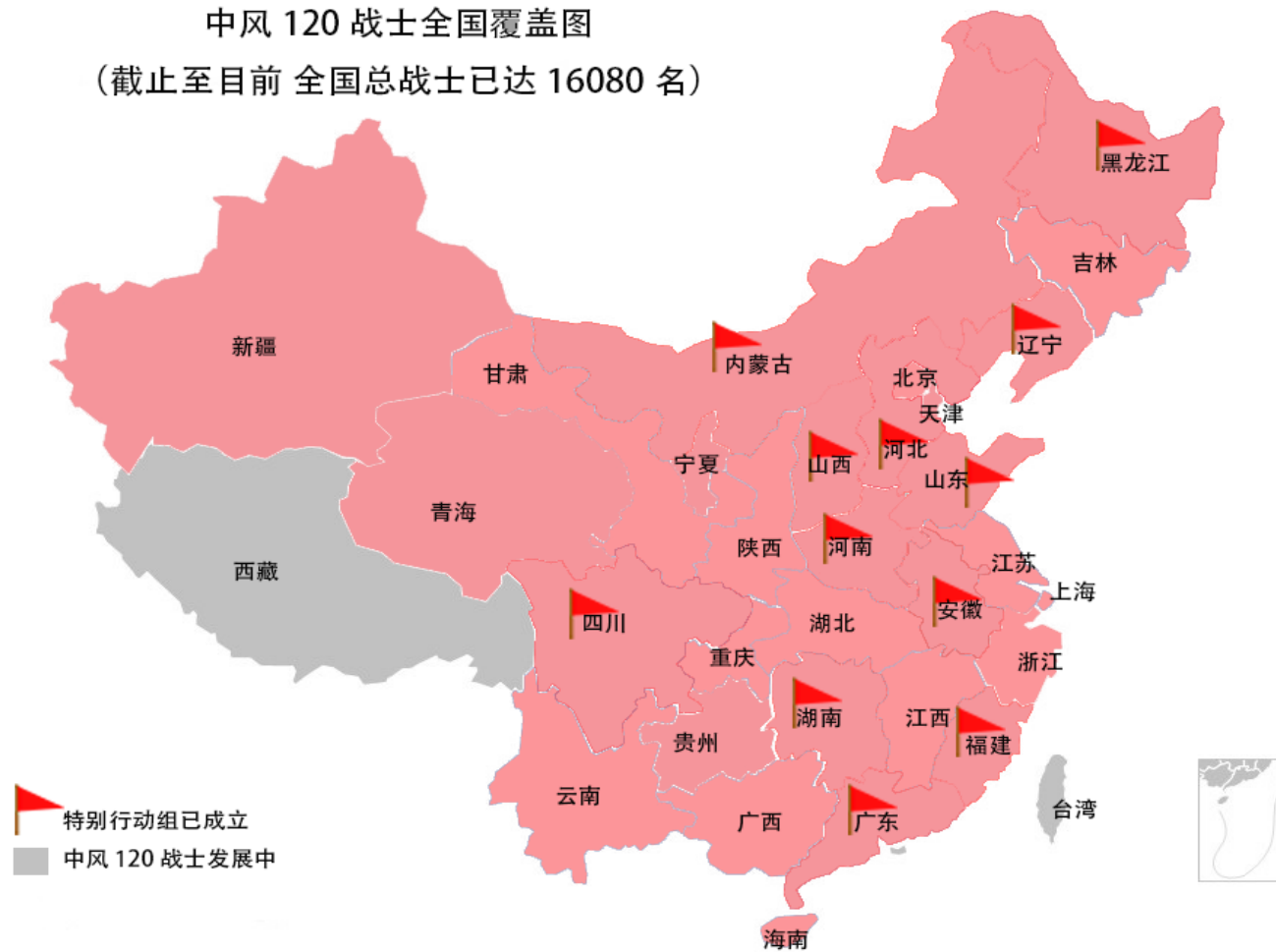
深圳地铁

中风120-全国在行动!



中风120—全国地图

中风 120 战士全国覆盖图
(截止至目前 全国总战士已达 16080 名)



策略七一大咖助推中风120

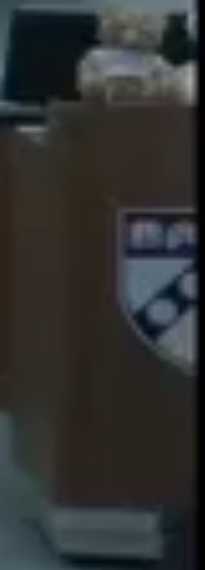
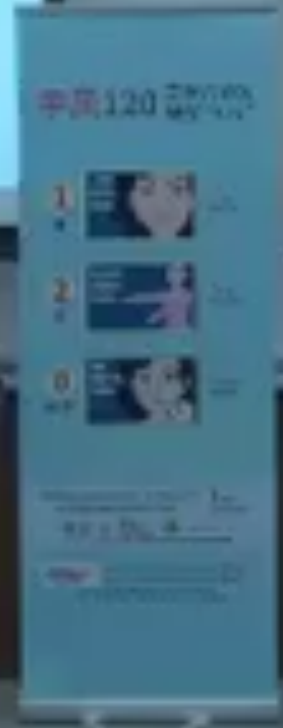
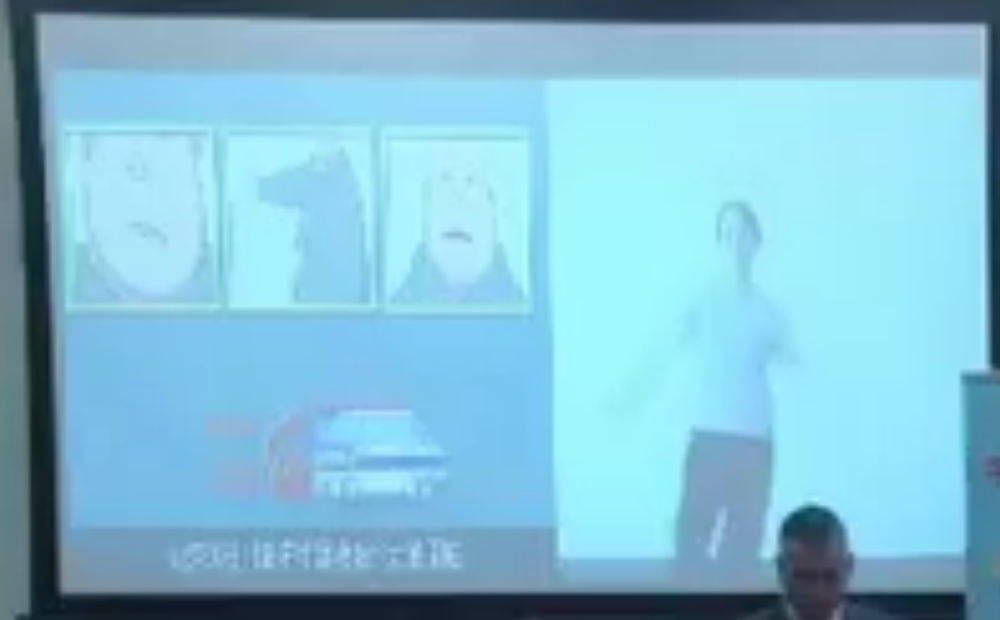


策略八一全国开展中风120—创意大比拼

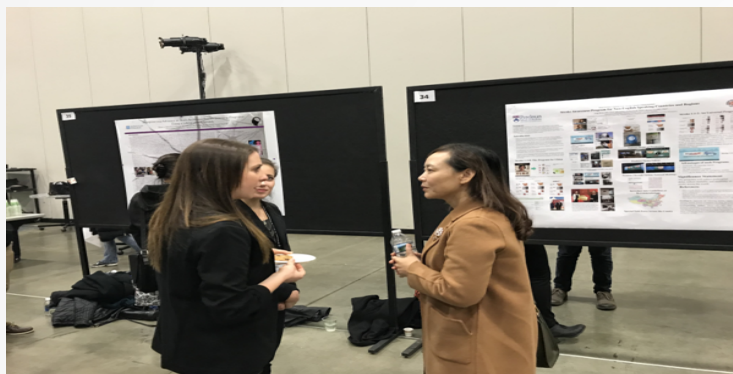


中风120—创意大比拼





策略九--中风120创造国际影响力



Stroke 1-1-2

1 uneven face:
Crooked mouth



1 weak arm:
Arm weakness



2 incoherent lips:
Slurred speech

Δα..*Ωα....



Call 1-1-2

if any of the above symptom(s)
occur suddenly



中風1-1-2

1看1張臉
不對稱
口角歪斜



1查胳膊
平行舉起
1側無力



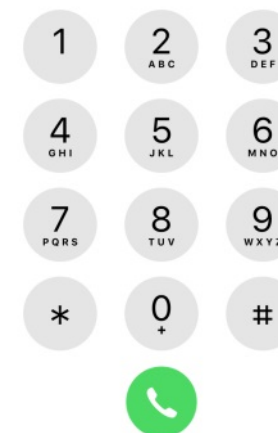
2片不协调嘴唇
言語不清

我...啊...嗯...呃...



快打112

有上述任何突發症狀



Stroke 112 in Other United Nation Languages

Инсульт 1-1-2

1 искривление 1-ой стороны лица



1 слабость 1-ой руки



2 невнятная речь при произношении 2-ух простых фраз



Δα..*Ωα...

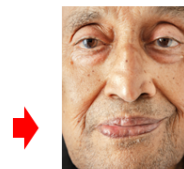
Звоните на **112** при наличии любого из данных признаков



俄语

Derrame Cerebral 1-1-2

1 Observación de una (1) cara desigual o irregular



1 Examinación de un (1) brazo débil levantando ambos al mismo tiempo



2 Dificultad con los labios para hablar o mala pronunciación



Δα..*Ωα...

Llame al **112** si usted o alguna persona padece de estos síntomas



西班牙语

1-1-2 السكتة الدماغية

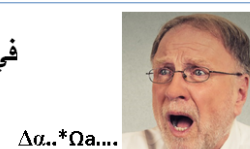
1 ملاحظه اعوجاج الوجه



1 عدم القدره علي تحريك الذراع عند محاوله تحريك الذراعين معا



2 في (التأتاه) التلعثم - الكلام



Δα..*Ωα...

عندملاحظه احد الأعراض السابقة **112** اتصل برقم

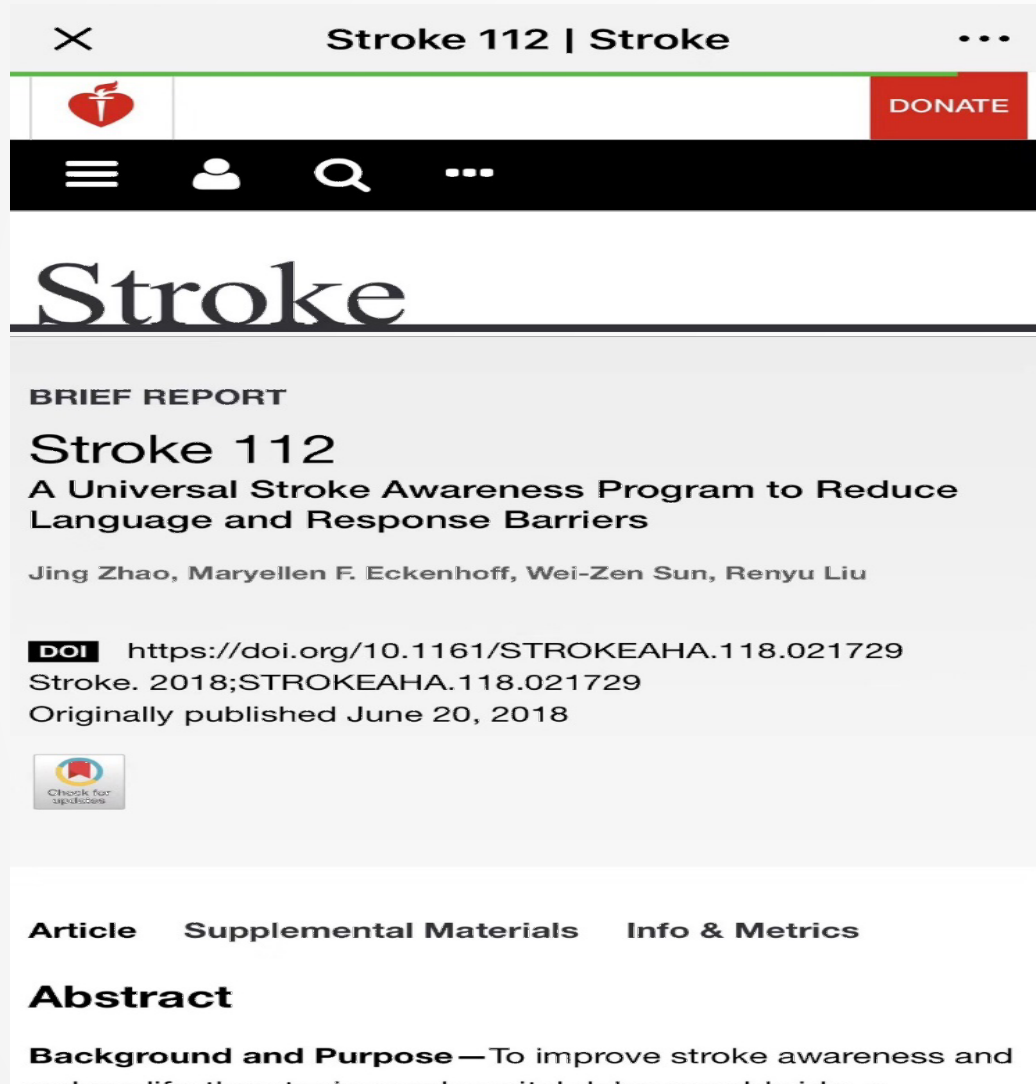


阿拉伯语

Kick off Stroke 112 in Taiwan



<https://youtu.be/6lVZnyjzjNE>



Stroke 112 | Stroke

DONATE

Stroke

BRIEF REPORT

Stroke 112

A Universal Stroke Awareness Program to Reduce Language and Response Barriers

Jing Zhao, Maryellen F. Eckenhoff, Wei-Zen Sun, Renyu Liu

DOI <https://doi.org/10.1161/STROKEAHA.118.021729>
Stroke. 2018;STROKEAHA.118.021729
Originally published June 20, 2018

Check for updates

Article Supplemental Materials Info & Metrics

Abstract

Background and Purpose—To improve stroke awareness and reduce life-threatening prehospital delays worldwide, a



臺灣、澳門版

中風120 stroke
www.stroke120.org

中風112

三步識別中風 即刻撥打112

即刻撥打112

<https://youtu.be/6lVZnyjzjNE>

成果1---改写3部急救相关指南

神经指南：急性缺血性卒中 静脉溶栓中国卒中学会科学 声明

2017-05-31 中国卒中杂志

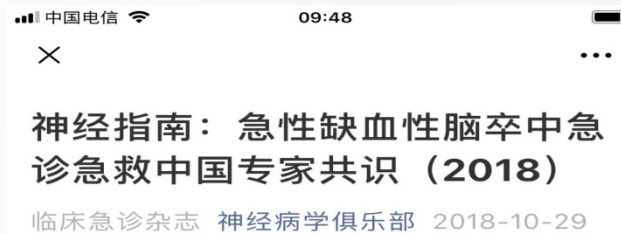
prehospital stroke scale) 和FAST量表 (The face arm speech time scale)。这3个量表对卒中识别的敏感性和特异性分别为90%和69%，91%和97%，79%和78%。美国推荐前两个量表，欧洲应用FAST量表比较多。其他方法，例如建模、编码和质量改进，能够提高卒中识别的敏感性和特异性。“中风120”是在FAST量表基础上构建的能很好地适应中国文化特点的卒中早期识别工具，得到中国卒中学会和“红手环”活动推荐。

脑卒中院前急救专家共识

中国卒中学会急救医学分会

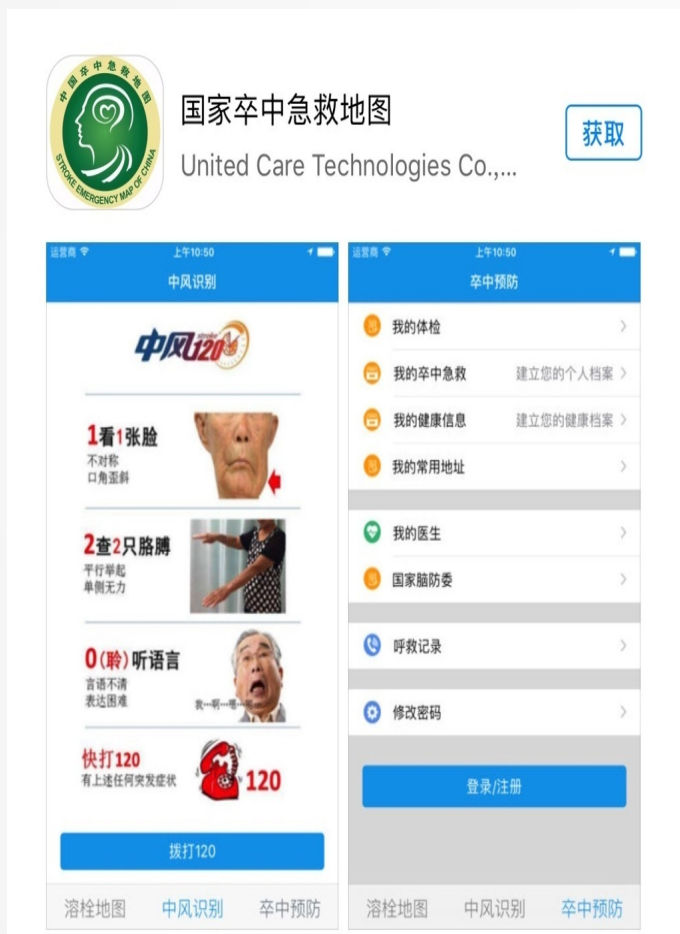
降低了卒中病死率，但其在我国的有效性亟待提高。2016年国内学者提出适合中国人群卒中快速识别工具“中风1-2-0”。即指：1看-1张脸不对称，口角歪斜；2查-2只手臂，平行举起，单侧无力；0（聆）听语言，言语不清，表达困难。如果有以上任何突发症状，立刻拨打急救电话120^[16]。该策略简单明了、通俗易懂，有助于帮助公众迅速识别脑卒中以及即刻行动（就医）。

推荐意见：(1) 推荐对公众进行卒中健康教育。(2) 推荐采用中风1-2-0等识别工具教育患者或其他公众及时识别早期卒中症状，知晓再灌注治疗的时间紧迫性并及时拨打120急救电话。



状的有效识别，能够缩短OTT。2007年美国提出了FAST用于卒中的快速识别，2016年我国专家提出了中国人群卒中快速识别工具“中风1-2-0”，该工具是在FAST量表基础上构建的能适应中国文化特点的工具，即指：1看——1张脸不对称，口角歪斜；2查——2只手臂，平行举起，单侧无力；0——（聆）听语言，言语不清，表达困难。如果有以上任何突发症状，立刻拨打急救电话120或999。我们必须通过新闻媒体、广播、义诊、网络、院内宣教等各种方式推广脑卒中的早期识别，以避免错过溶栓的时间窗。特别

成果2--国家脑防委卒中急救地图，国家卫健委全国动员



国家卫生健康委员会(局)便函

国家卫生健康委疾控局关于开展 2018年“世界卒中日”宣传活动的通知

2018年10月29日是第13个“世界卒中日”，为推进脑卒中防治工作，进一步提升我国居民健康素养水平，现就做好“世界卒中日”宣传活动通知如下：

一、宣传主题和口号

2018年“世界卒中日”宣传主题是“战胜卒中，再立人生”，宣传口号是“早诊早治”。

四、脑卒中的识别和治疗

卒中的救治效果具有极强的时间依赖性。急性缺血性脑卒中约占脑卒中的70%，其治疗时间窗窄，越早治疗效果越好。在发病4.5小时内进行静脉溶栓治疗是目前最有效的救治措施之一。因此，一旦发生脑卒中，需要尽快到最近的正规医疗机构接受规范救治。

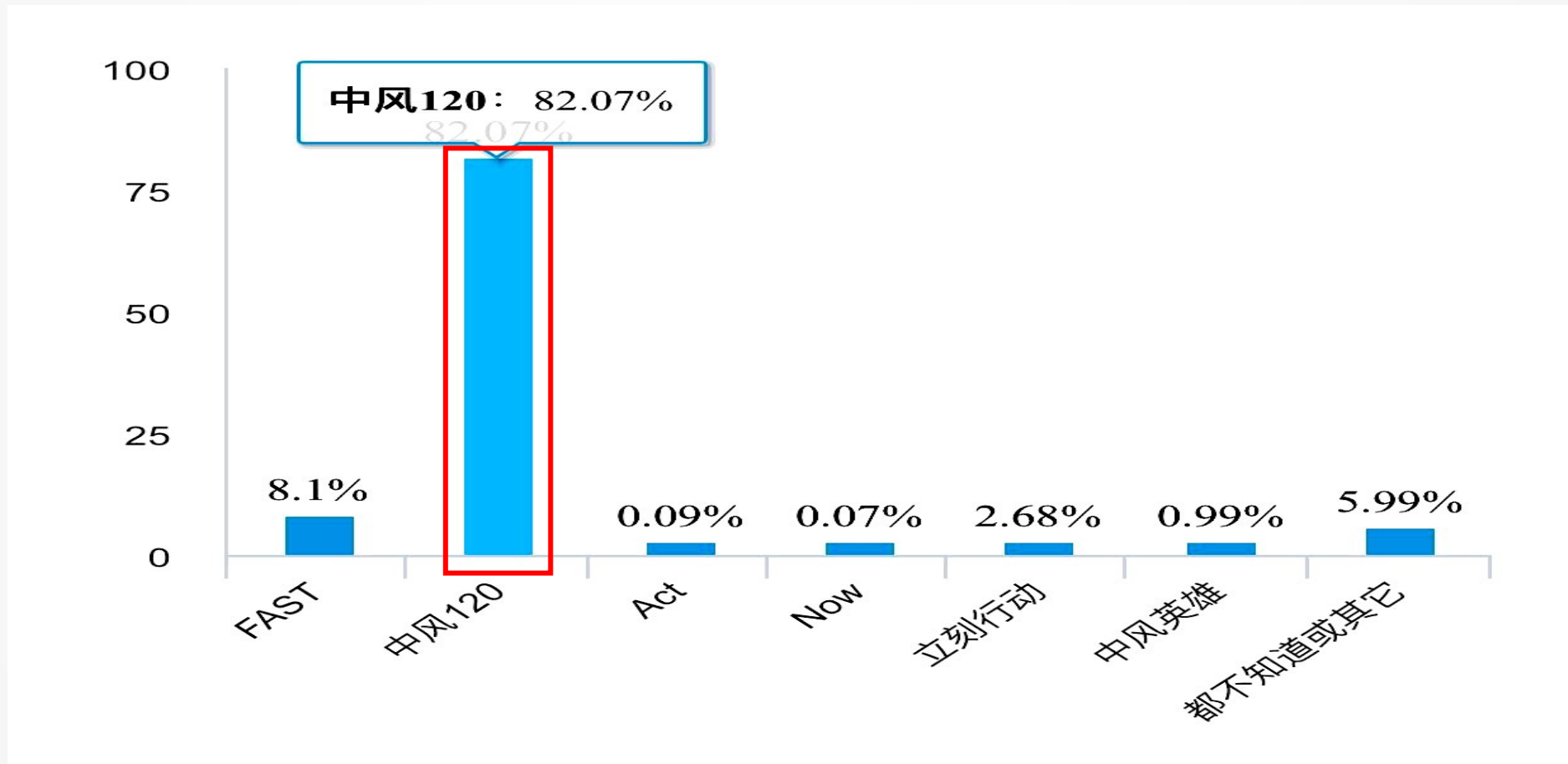
如何快速识别脑卒中呢？“中风120”是一种应用于国内的迅速识别脑卒中和即刻行动的策略：

- “1”代表“看到1张不对称的脸”；
- “2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”；
- “0”代表“聆（零）听讲话是否清晰”。

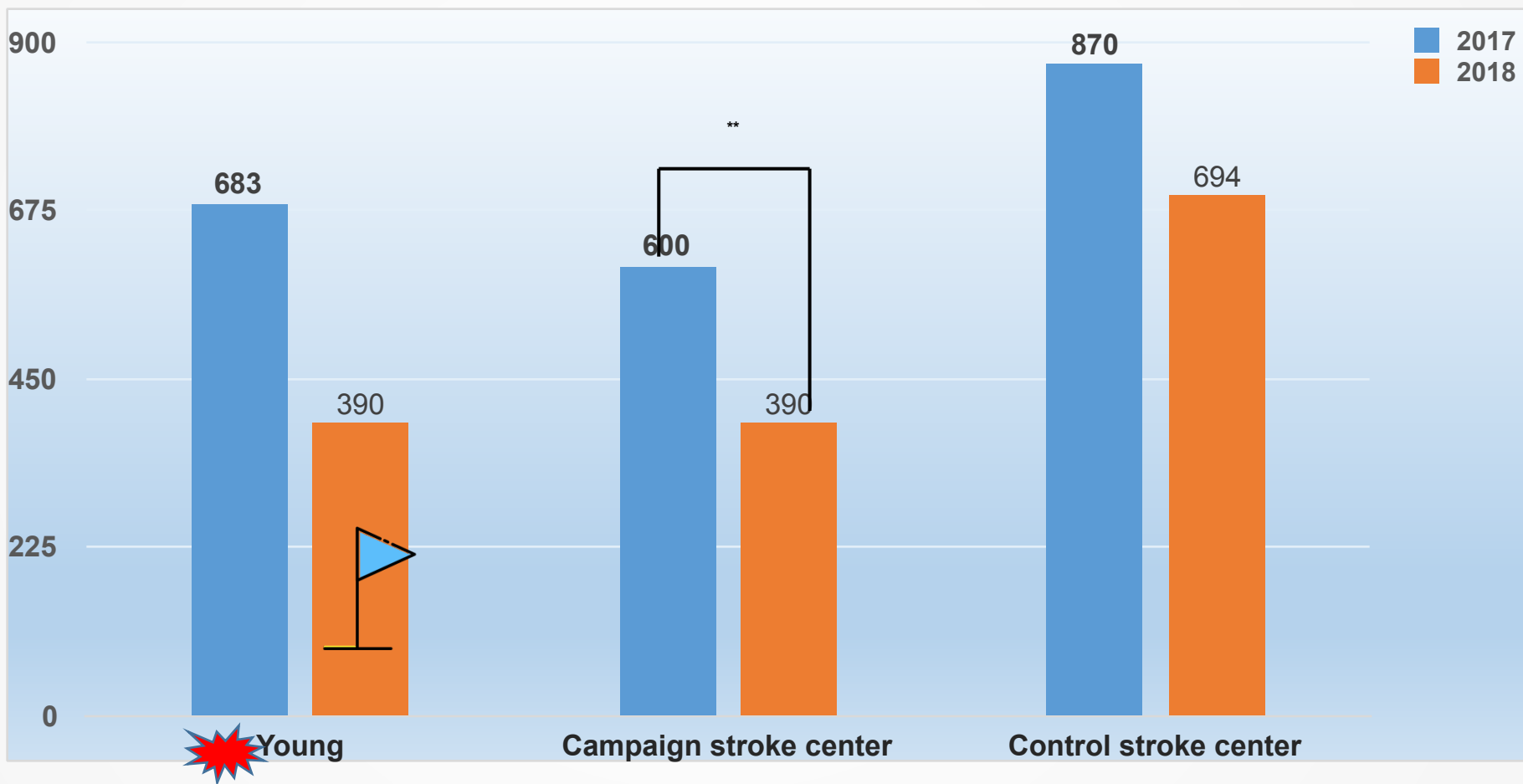
如果通过这三步观察怀疑患者是中风，可立即拨打急救电话120。



成果3--全国大调查—中风120接受度

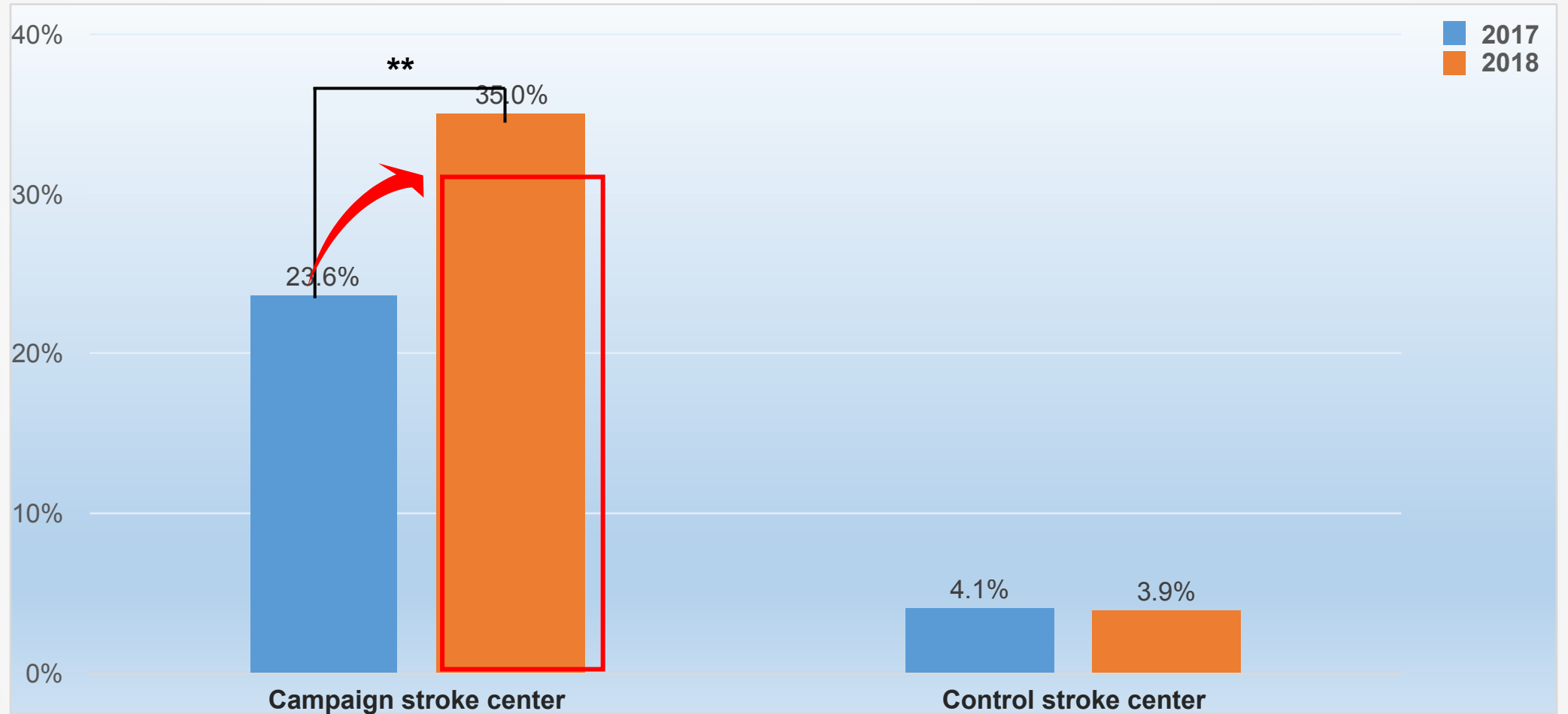


成果4--试点区域院前延误大幅下降



Prehospital delay time(median) comparison between year2017 and 2018

成果5--试点区域呼叫120比例大幅上升



EMS utilization rate comparison between 2017 and 2018

与时间赛跑—我们必须赢!

- 治疗多少不重要，治好多少是王道
- 降低OTT是终极目标
- 我们每争取一秒，拯救病人脑细胞几百万个!
- 我们做的每一小步，让病人以后能走一大步!



扫一扫上面的二维码图案，加我微信