



国家卫生健康委



国家卫生健康委  
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

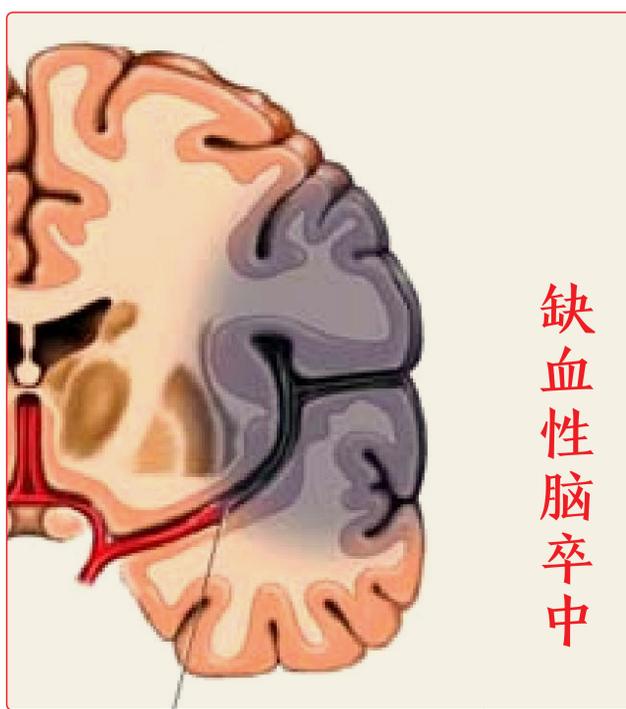
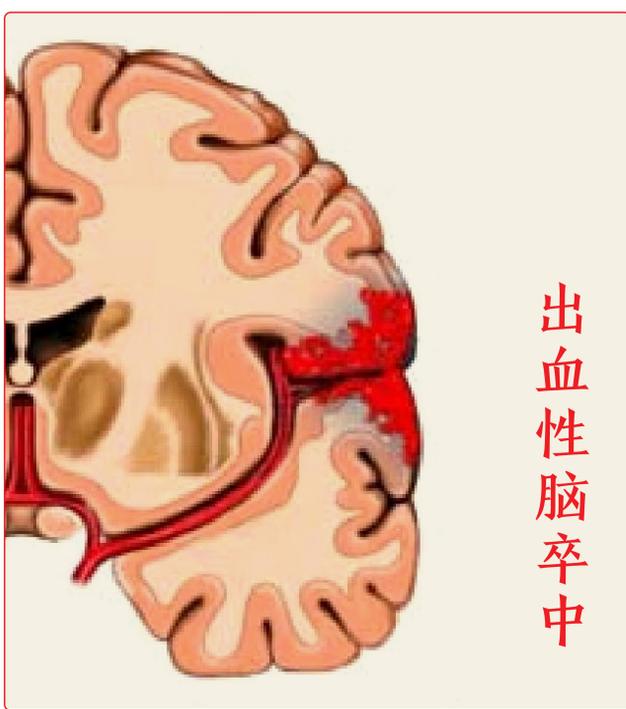
远离卒中 从健康生活开始



### (一) 什么是脑卒中?

脑卒中急性期救治科普海报

脑卒中指的是因血供异常所引起的脑损伤，通常分为缺血性和出血性两大类。缺血性脑卒中即脑梗死，出血性脑卒中包括脑出血和蛛网膜下腔出血。其中，缺血性脑卒中占70%以上。



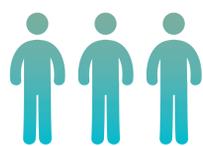
★ 脑卒中是我国成年人群致死、致残的首位病因。

★ 具有发病率高、死亡率高、致残率高的特点。

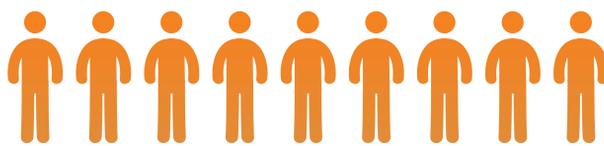
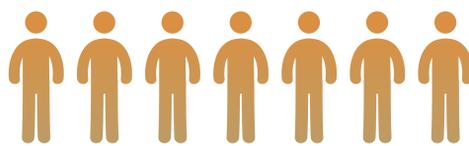
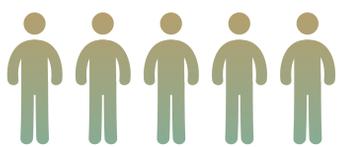
★ 一旦发生脑卒中，将对患者脑组织造成不可逆的损伤，严重影响患者健康和生命安全。

★ 同时也给患者和家庭造成沉重的负担。

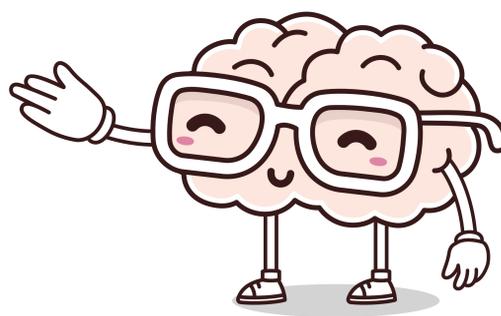
脑卒中发生  
以每年8.3%的  
速度增加



2008年新发  
脑卒中280万



2020年新发  
脑卒中将达370万



数据出自《中国脑卒中防治报告(2018)》

WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委



国家卫生健康委  
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

# 预防为主 远离卒中

## 远离卒中 从健康生活开始

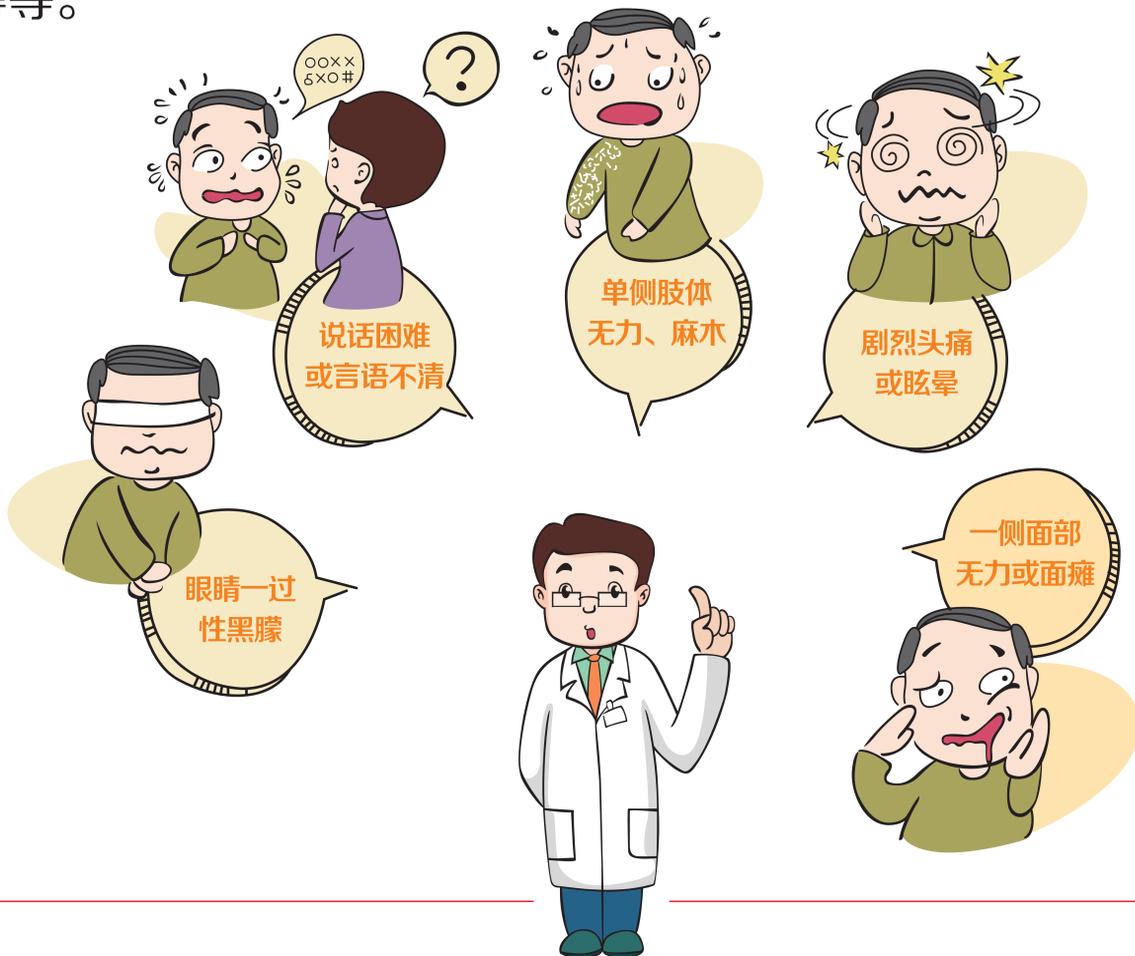


### (二) 如何识别脑卒中?

脑卒中急性期救治科普海报

脑卒中的症状主要包括突然出现的口眼歪斜、言语不利、一侧肢体无力或不灵活、行走不稳、剧烈头痛、恶心呕吐、意识障碍等。

您和身边的人出现以下症状



如何快速识别脑卒中呢? 2017年10月29日“世界卒中日”, “中风120”正式向全球发布。这是一种适用于国内的迅速识别脑卒中和即刻行动的策略:

### 中风120 三步识中风 快打“120”

1 看



Face uneven

2 查



Arm weakness

0 (聆)听



Speech slurred

1 代表“看到1张不对称的脸”;

2 代表“查两只手臂是否有单侧无力”;

0 代表“聆(零)听讲话是否清晰”。

如果有上述三种情况之一者, 可立刻拨打急救电话 120。



国家卫生健康委



国家卫生健康委  
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

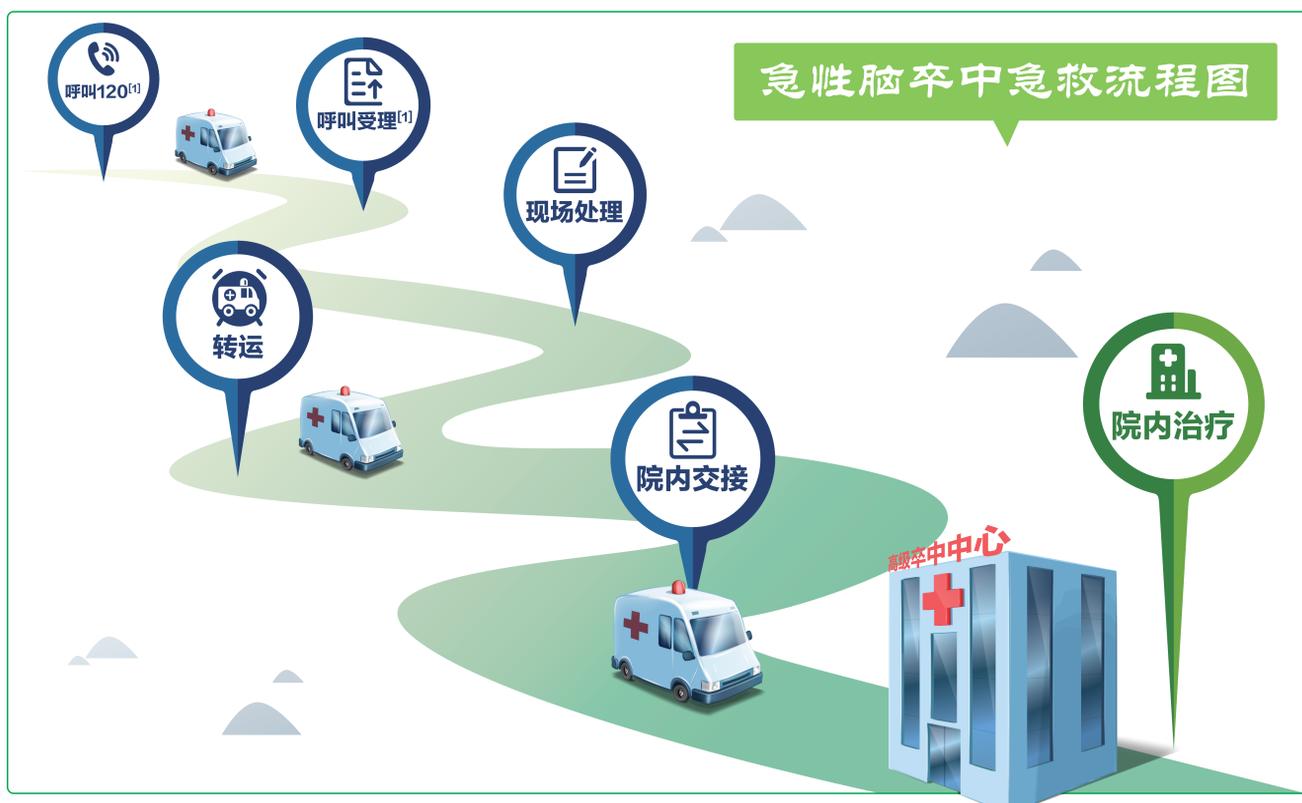
远离卒中 从健康生活开始



### (三) 得了急性脑卒中怎么办？

脑卒中急性期救治科普海报

一旦发现身边的人有疑似脑卒中的症状，一定要紧急拨打急救电话，转运至具备急性脑卒中救治条件的专业医院进行系统的救治。



“中国卒中急救地图”已于2017年9月正式发布。现在可以通过关注网站“中国卒中急救地图”或者微信公众号“卒中地图”来获取周边有资质的医院信息，及时得到救治。



WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委



国家卫生健康委  
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

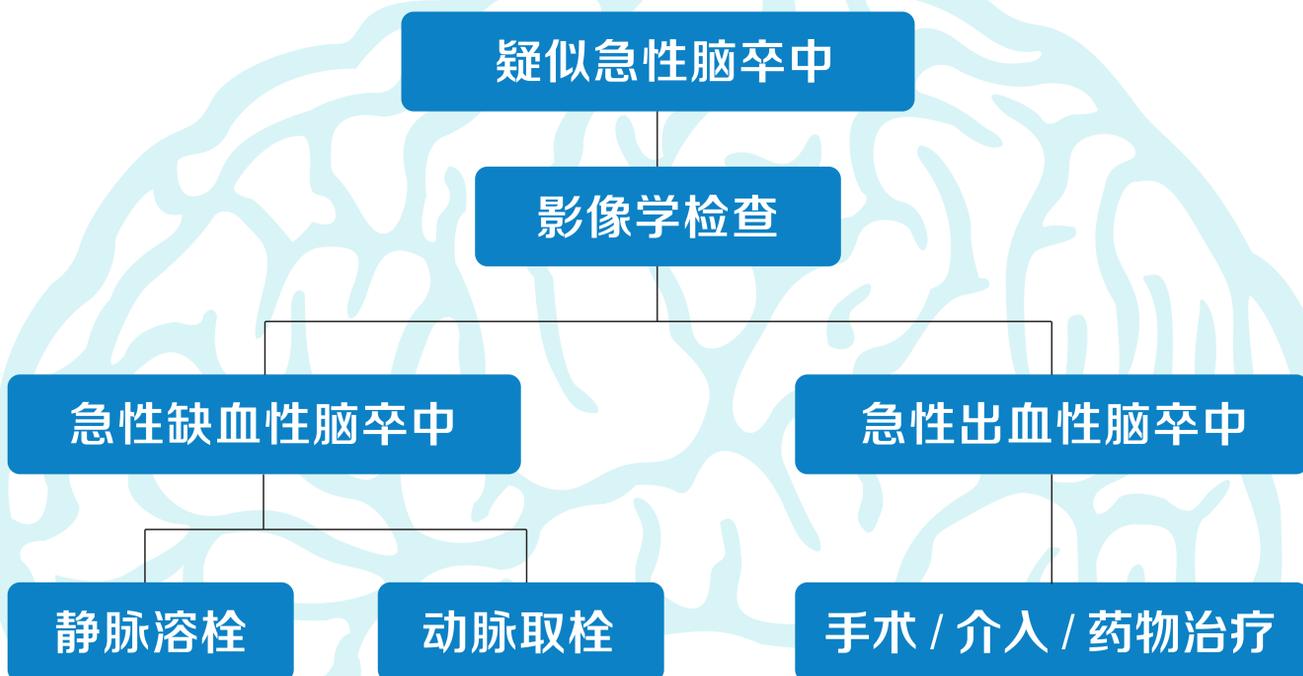
远离卒中 从健康生活开始



#### (四) 怎么治疗急性脑卒中?

脑卒中急性期救治科普海报

一旦发现身边的人疑似急性脑卒中发作，需立即拨打急救电话，转运至具有救治能力的医院进行院内治疗。不同类型急性脑卒中的治疗方法有所不同。进入院内之后，首先需完善影像学检查，明确诊断后再具体实施急诊救治。



#### 缺血性脑卒中

如果确诊为急性缺血性脑卒中，应该尽早开展溶栓和（或）取栓治疗，强调早识别、早治疗、早康复和预防再发。溶栓和取栓治疗是提高血管再通率，改善预后最主要手段，尽早溶栓取栓尽早获益。

#### 出血性脑卒中

如果确诊为脑出血或蛛网膜下腔出血，往往需要积极寻找并尽可能消除病因，同时进行降颅压治疗，必要时需急诊手术，防止脑疝的发生，保护生命健康安全。





国家卫生健康委



国家卫生健康委  
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

远离卒中 从健康生活开始



### (五) 什么叫溶栓治疗?

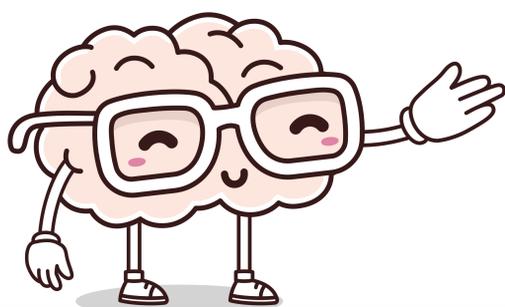
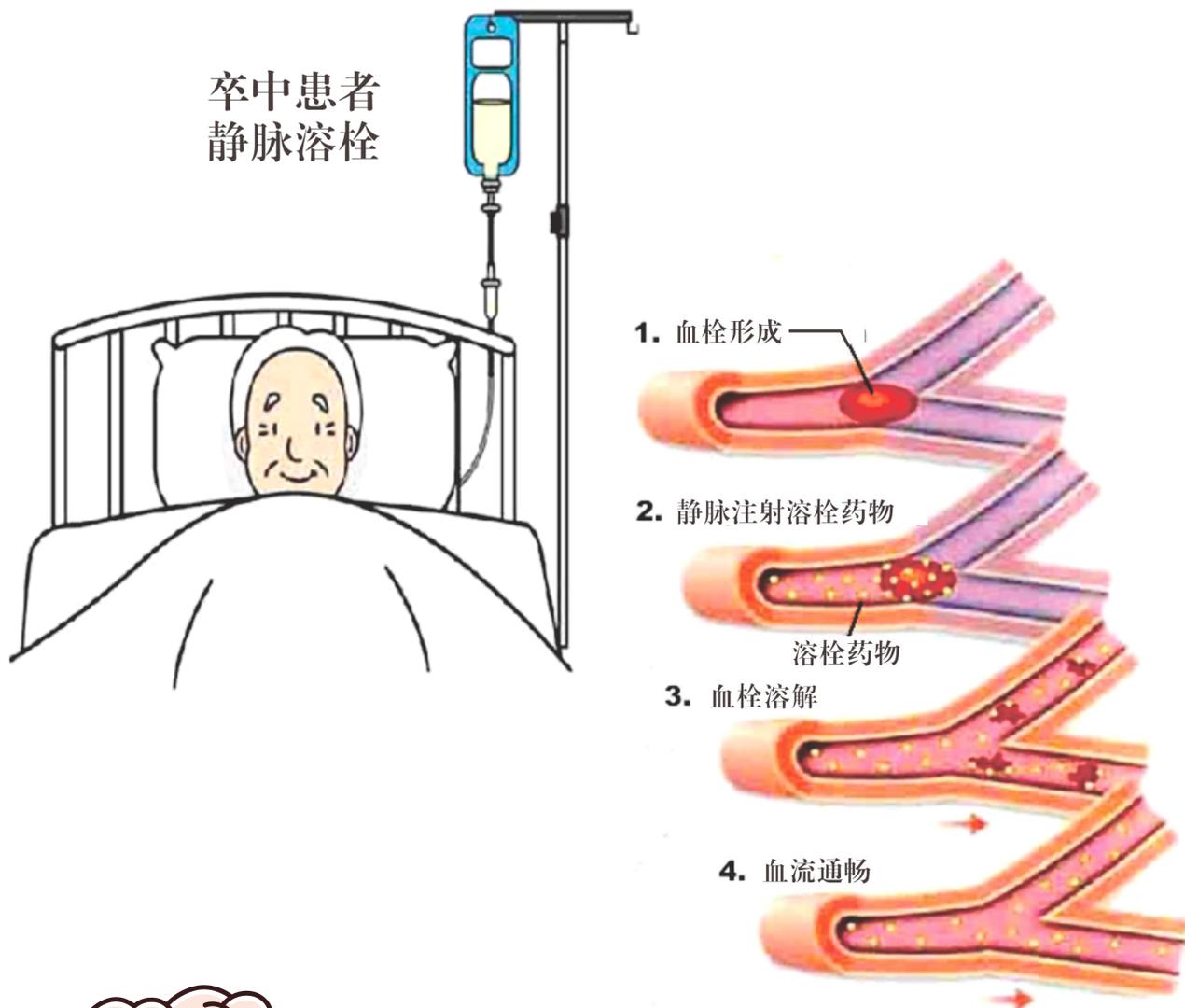
脑卒中急性期救治科普海报

溶栓治疗就是通过溶栓药物把堵在脑血管里的血栓溶解掉，使闭塞的血管再通，及时恢复供血，减少缺血脑组织坏死。

国内较常使用的静脉溶栓药物为重组组织型纤溶酶原激活剂 (rt-PA)、尿激酶等。



目前溶栓治疗的最佳时间为发病后 4.5 小时内，超过 6 小时将失去溶栓治疗的机会。



WORLD STROKE DAY