



国家卫生健康委疾控局



国家卫生健康委
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

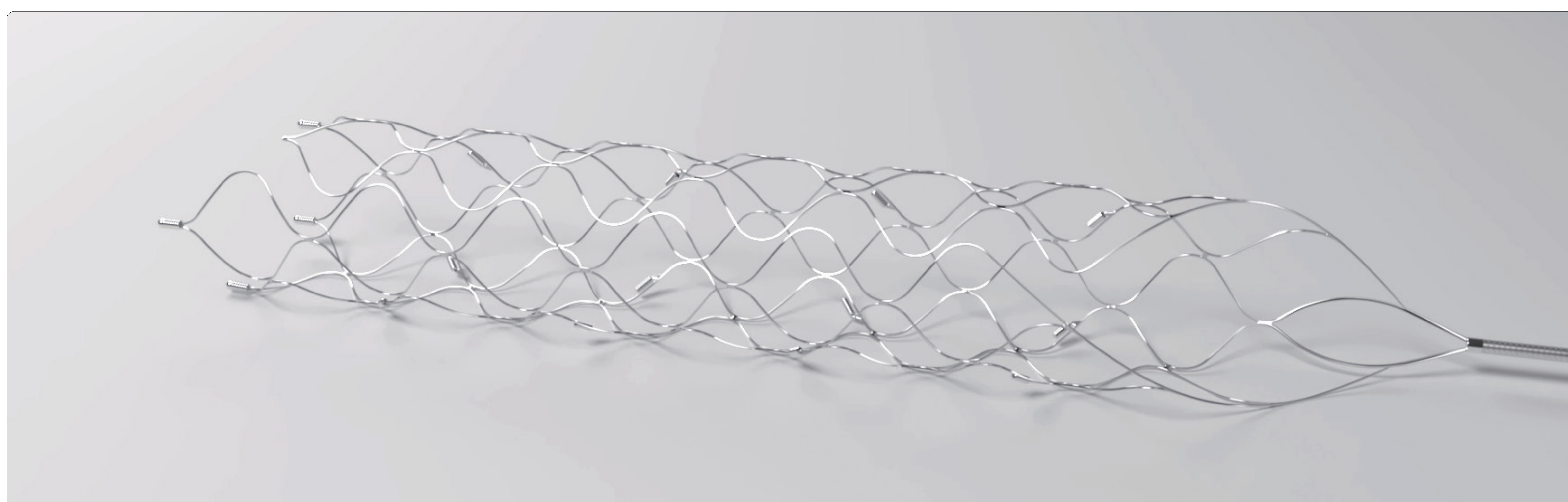
远离卒中 从健康生活开始



(六) 什么叫取栓治疗?

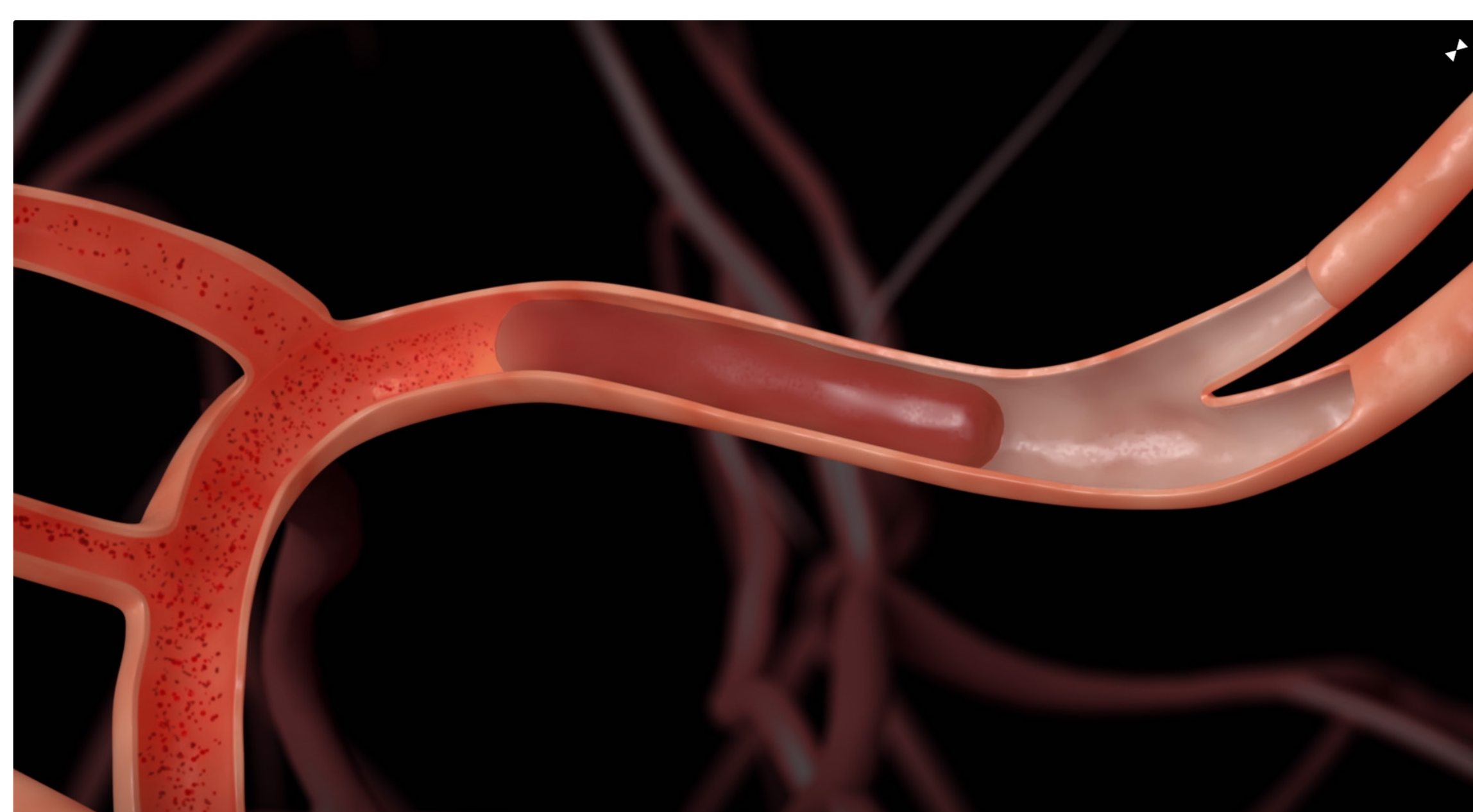
脑卒中急性期救治科普海报

取栓治疗主要是针对颅内大血管闭塞。通过导管经血管内到达闭塞的部位，使用特殊的取栓装置将血栓取出，恢复闭塞部位血流。取栓治疗的最佳时间为发病 6 小时以内，部分患者可延长至 24 小时以内。



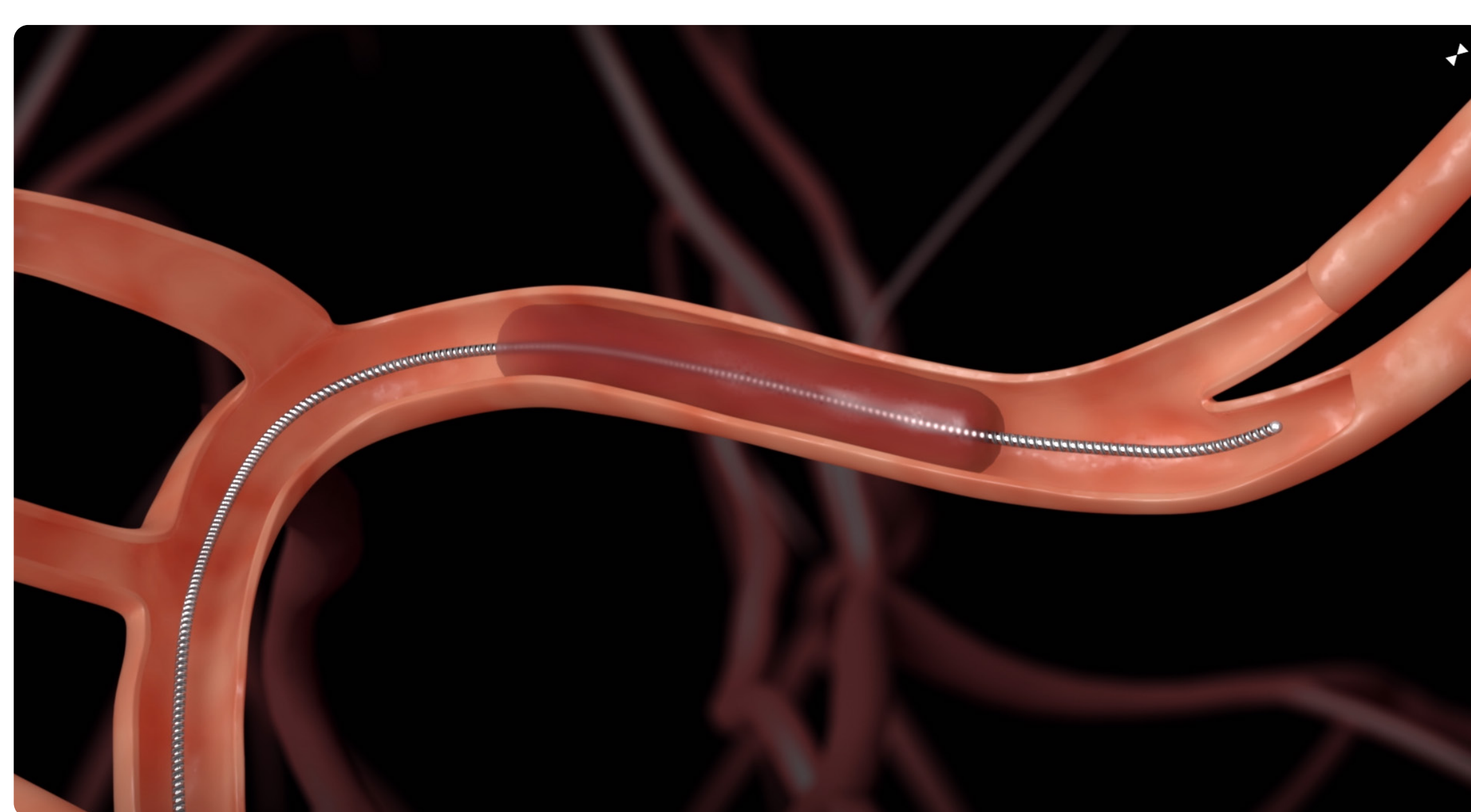
取栓装置

急性缺血性脑卒中就如同庄稼地缺水，缺水的时间久了，禾苗就会旱死；如果能尽早打通水渠进行灌溉，有些禾苗就可以挽救回来。所以，时间就是大脑，发病以后一定要尽早进行正规溶栓取栓治疗。



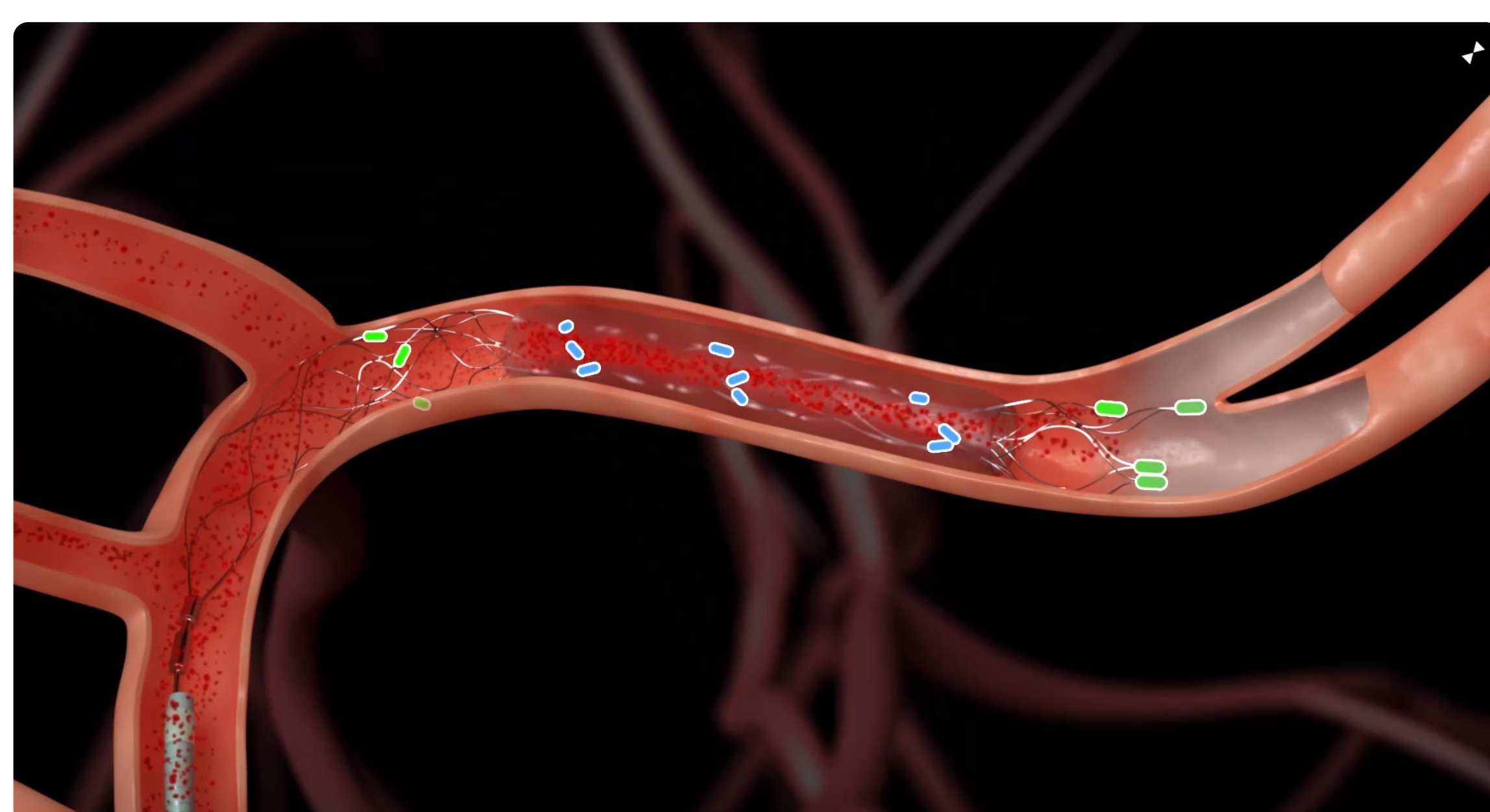
1

血栓堵塞颅内大血管
导致脑梗死



2

导管及取栓装置通过
闭塞段血栓



3

展开取栓装置
抓取血栓



4

回拉取栓装置
取出血栓

WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委疾控局



国家卫生健康委
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

远离卒中 从健康生活开始



(七) 溶栓和取栓治疗有哪些风险？

脑卒中急性期救治科普海报

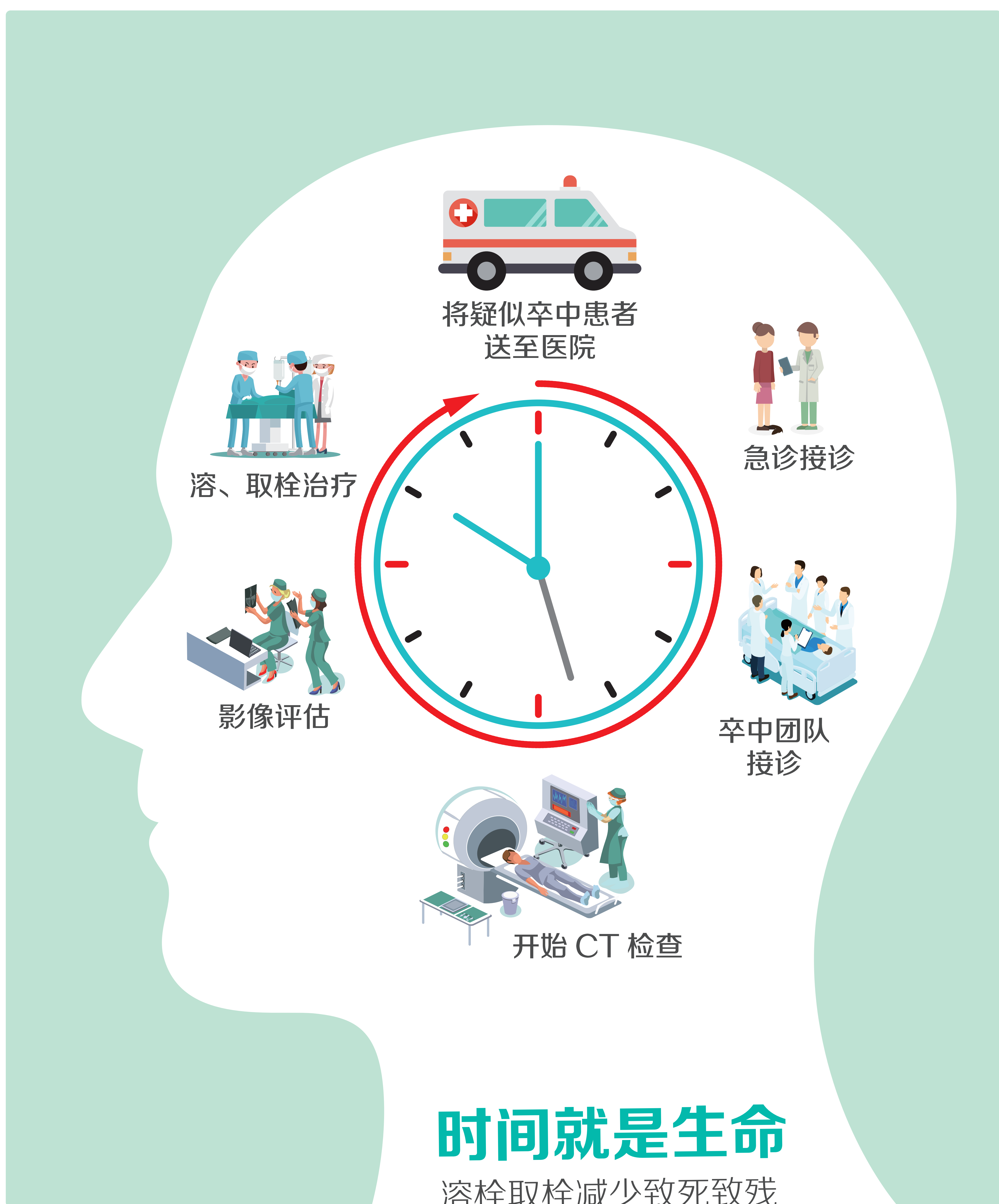
尽管溶栓和取栓治疗是急性缺血性脑卒中救治的核心技术，但是仍存在一些可能的风险，如颅内出血等。

然而，相比较而言，溶栓和取栓所带来的获益远大于风险，并且延误治疗所带来的危害对患者来说是灾难性的。

如未及时得到规范救治，每延迟 1 分钟治疗，将会有 190 万个脑细胞死亡，轻则导致偏瘫、失语，重则导致死亡。

一旦耽误超过了治疗最佳“时间窗”，治疗的效果也会大打折扣。

所以，时间就是大脑，时间就是生命，等不得也拖不起。



WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委



国家卫生健康委
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

远离卒中 从健康生活开始



(八) 脑卒中的危险因素有哪些？

脑卒中急性期救治科普海报

脑卒中的危险因素包括

※ 高血压

※ 糖尿病

※ 血脂异常

※ 心脏病
(如房颤、瓣膜病等)

※ 吸烟

※ 饮酒

※ 饮食习惯

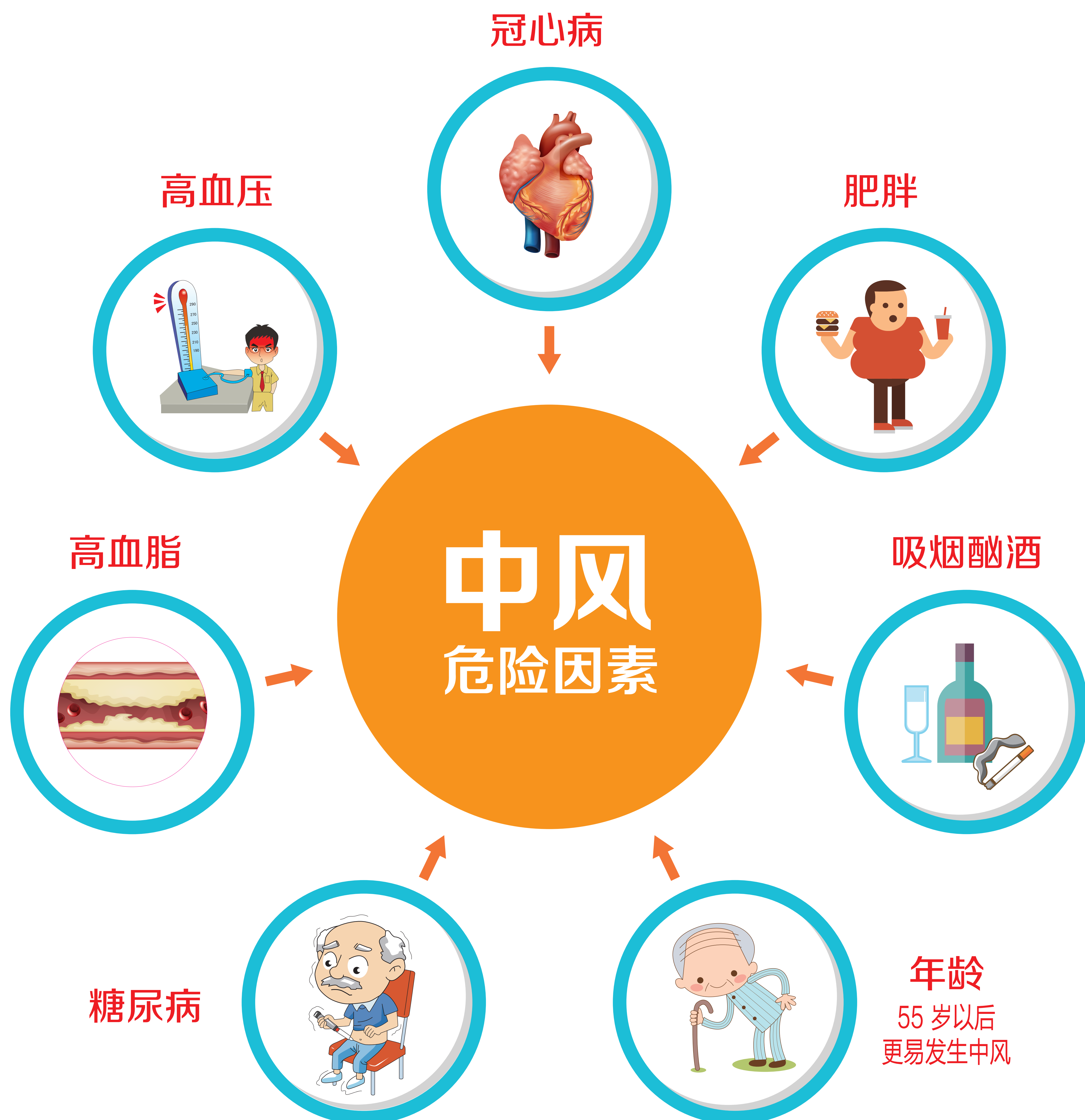
※ 超重与肥胖

※ 体力活动不足等



必须强调的是，如果有脑卒中家族史的人，患脑卒中的风险将明显增加。

日常生活中积极控制危险因素，是降低脑卒中发病率的根本措施。



WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委疾控局



国家卫生健康委
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

远离卒中 从健康生活开始



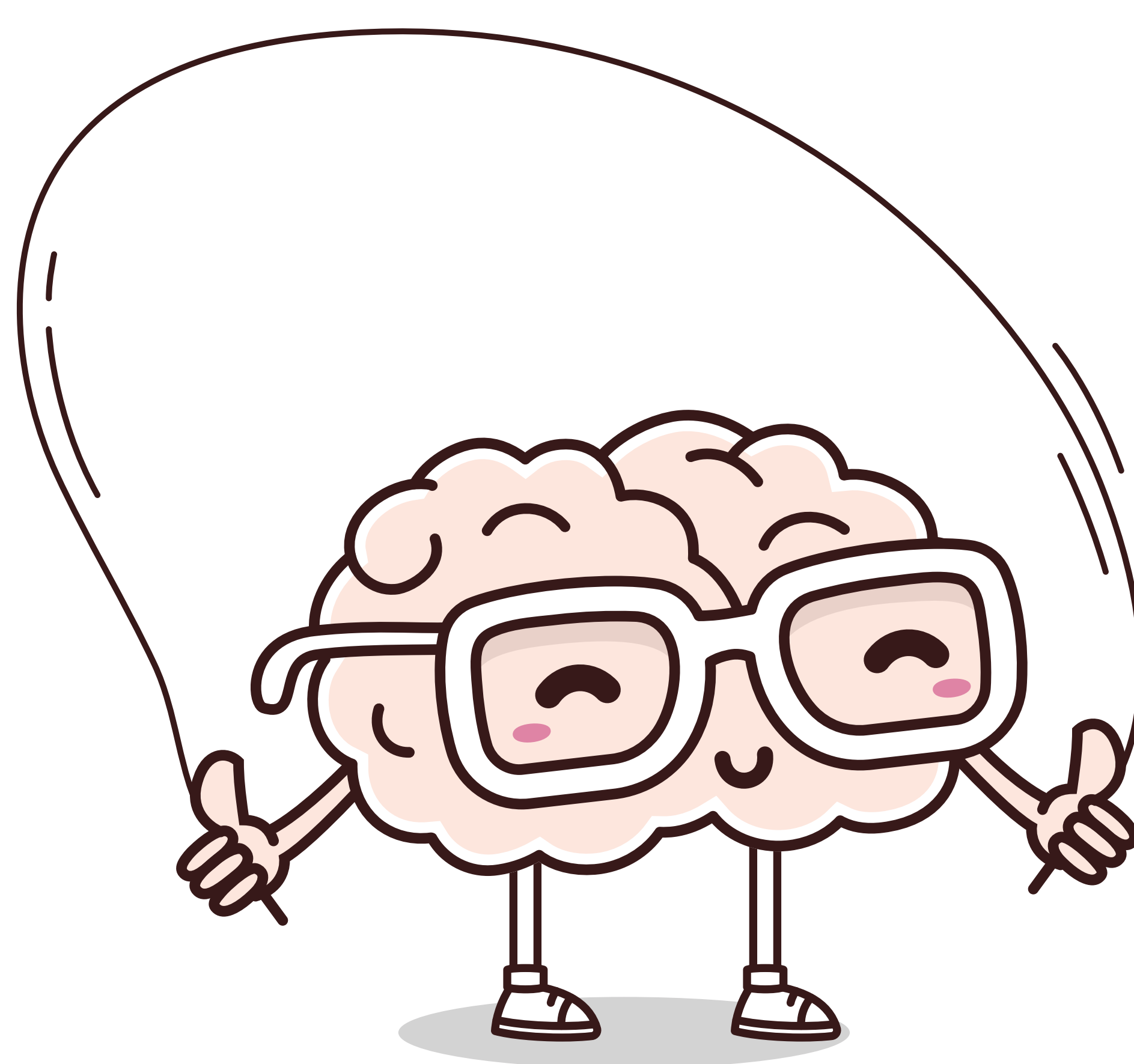
(九) 如何减少脑卒中的发病和复发?

脑卒中急性期救治科普海报

脑卒中中的一级预防和二级预防是减少脑卒中发病以及复发的关键。

脑卒中中的一级预防是指疾病发生前对脑卒中的危险因素积极控制，包括生活习惯调整和药物调整。生活习惯控制包括：

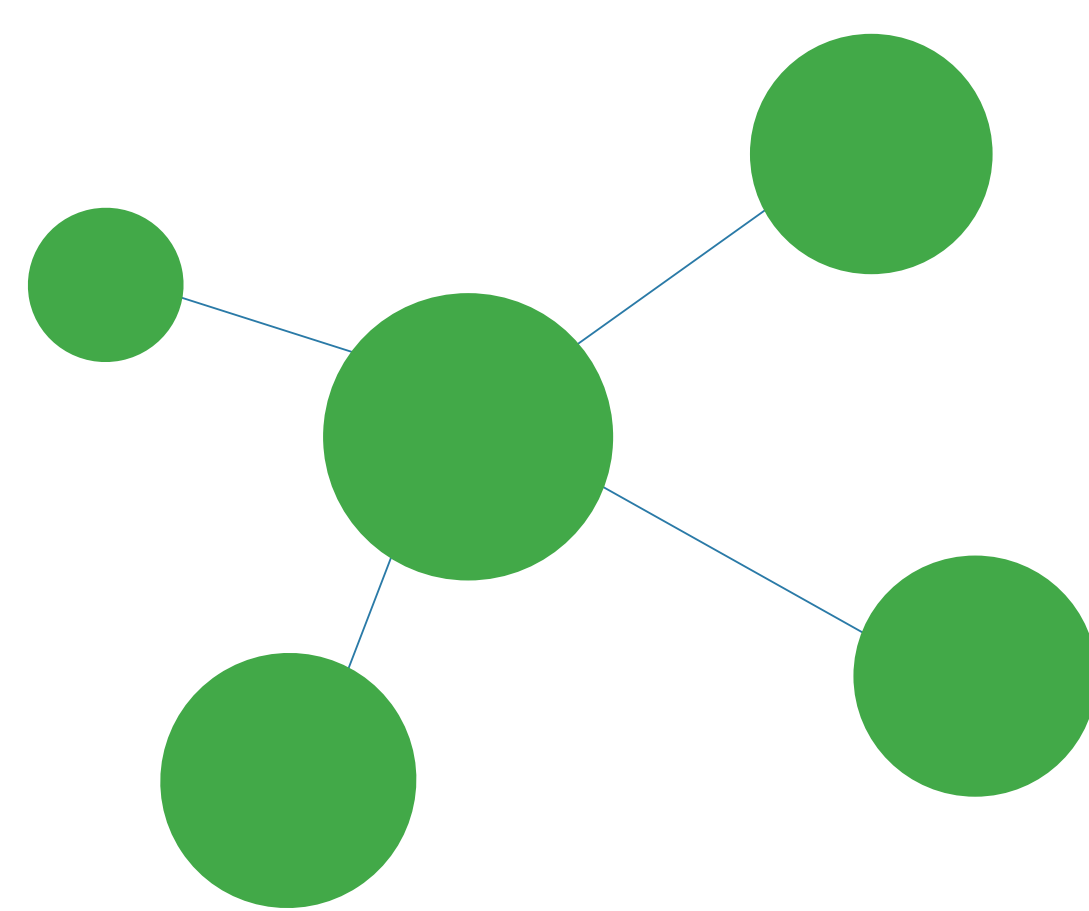
- ※ 加强体育锻炼
- ※ 合理饮食
- ※ 戒烟
- ※ 限酒等



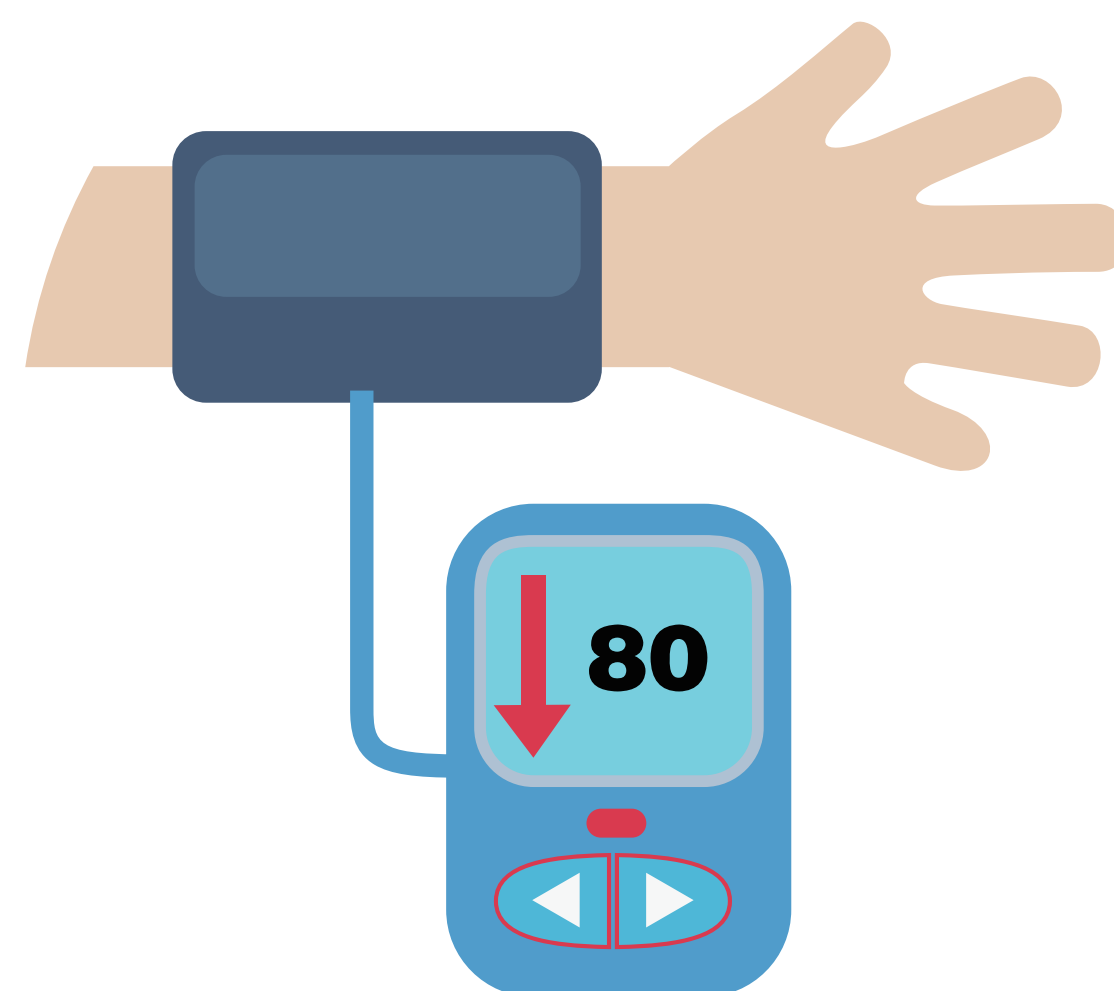
药物控制包括通过药物对基础疾病进行干预，如对高血压、糖尿病、血脂异常以及房颤等的药物干预。

脑卒中的二级预防是预防已有脑卒中症状或已发生脑卒中的患者再次发病，包括抗血小板药物治疗降低血栓风险，以及对血管狭窄、动脉瘤、烟雾病等进行手术干预，预防脑卒中的再发。

抗栓



降压



降脂



血糖控制



教育/锻炼



WORLD STROKE DAY



国家卫生健康委疾控局



国家卫生健康委
脑防委办公室



中国卒中学会



中国卒中专科联盟

2019年10月29日 第十四个世界卒中日

预防为主 远离卒中

远离卒中 从健康生活开始



(十) 脑卒中的康复治疗有哪些注意事项？

脑卒中急性期救治科普海报

脑卒中患者常存在各种后遗症，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。及时的康复治疗对于脑卒中后遗症的恢复至关重要。

理论上讲，只要患者生命体征平稳即可开始进行康复治疗，越早的开展规范的康复治疗，患者的预后将会越理想。

脑卒中的康复治疗包括物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗、矫形器治疗、中国传统治疗以及康复护理等。康复治疗需由康复医师、治疗师、护士共同进行，针对各方面后遗症进行分析评定，制定个体化、规范化的康复治疗方​​案，开展综合、全面、系统的康复治疗。

脑卒中康复治疗



WORLD STROKE DAY